

# 地域の教科書

手良地区

しもでらく  
下手良区



## 地域の紹介

手良地区の中でも比較的、平坦な位置にあり、東は南アルプス、西は中央アルプスを望み、非常に眺望が良く風光明媚な地区です。区の南部は新興住宅地となっており、若い家族がたくさん居住しています。地区内には手良マレットゴルフ場、総合グラウンドがあり、保育園、小学校、市役所支所、郵便局も近く、便が良い地区です。昔、「漂泊の俳人」と言われた井上井月が頻繁に訪れたとされる家が多数あります。



下手良区の晩秋

地域の教科書は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。

縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として心から暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、ともによい地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

ようこそ！伊那市へ！

# 区の情報

区民の人数

466人

世帯数

166世帯

最寄りの保育園

手良保育園

小学校区

手良小学校

中学校区

東部中学校

常会等の構成

全4常会11班で構成

区の主な役員

区長 副区長 区会計  
分館長 常会長 班長

最寄りの  
スーパー

Aコープ美すす店（7分）  
ツルヤ伊那福島店（6分）

最寄りの駅と時間

伊那北駅（15分）  
北殿駅（8分）

近隣の  
医療機関など

厚生連富士見病院医療福祉センター  
みすす診療所（3分）  
下條医院（4分）  
原内科消化器科医院（8分）  
たけまつハートクリニック（8分）  
伊那中央病院（18分）

その他

車で10分程度のところにある、福島ショッピングパークには、スーパーのほかドラッグストア、書店などがあり大変便利です。

※（ ）内は地区の公民館から車で移動した場合にかかる時間です。

## ～区費やその他の負担金について～

### ●入区費

10,000円  
一括での納入をお願いしています。

### ●区費（年額）

30,000円  
一括または分割して納入。  
区費には、防犯灯管理費、消防団費、  
公民館活動費が含まれます。

### ●その他の負担金等

入区されない場合は協力費8,000円

### ■集金方法

班会計が集金します。

区費（自治会費）は  
どのような用途で  
使われるのですか？

区費（自治会費）は、  
毎年、区の総会で事業  
の承認を得てから

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
- ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心と安全を守ること。
- ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- ◆公園や花壇の整備、地元の寺社仏閣や伝統芸能の保存など、日々の生活に潤いをもたらす活動に使われています。

※上記に記載のない負担金が必要となる場合もありますので、  
詳細は、区長、町内会長、組長などにお問い合わせください。

伊那市の「まちづくり」は、  
地域の協力による様々な活動によって  
支えられています。

## 区の主な行事など

	主な行事	区民が参加して行う事業
4月	手良地区運動会	
5月		
6月		
7月		
8月	球技大会、ハイキング、伊那まつり参加	
9月	高齢者慰安会(敬老会)	防災訓練
10月	市民駅伝参加	
11月		河川清掃
12月	しめ縄作り講習会、大照神社二年参り(年越そば)	
1月	新年総会	
2月		
3月	年度末総会	河川清掃
その他		

毎月、各班交代で公民館の掃除を行っています。

### 手良地区運動会

毎年桜の咲く季節に、手良にある4つの地区対抗の運動会が開催されます。



### 河川清掃

伊那市では3月と11月に河川一斉清掃があります。

地区内を流れる河川や水路の清掃を行います。乾電池や蛍光管、水銀製品も、この日に回収します。

## 区長さんからのメッセージ

下手良区は分譲住宅地があり、区外から入区される方の多い活気ある区です。新しいメンバーとの交流を深める為に、ソフトボールやマレットゴルフ、しめ縄作りやそば打ち講習会等で区を盛り上げています。分からない事は、地元には班長・常会長・区長がおりますので、何でもご相談ください。

## ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



### 下手良区の主なごみの収集日

燃やせるごみ	毎週月・木曜日	資源物	毎月第4水曜日
燃やせないごみ	毎週月曜日	古紙類	毎月第3水曜日
資源プラスチック	毎週木曜日		

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見る事ができます。

さんあ〜る

検索



### 「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しのお手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。

# お問い合わせ、ご相談は・・・



伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

## 移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課  
移住・定住促進係

E-mail：jkgz@inacity.jp

伊  
那  
市



<https://www.inacity.jp/iju/>

## いろいろな手続き

### 伊那市役所庁舎

4階

地域創造課  
移住定住のこと 空家バンク

3階

学校教育課（学務係）  
小中学校の転入手続き

生涯学習課（青少年係）  
学童保育の相談

1階

市民課  
住民票 戸籍の届出  
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課  
ゴミの出し方  
指定ゴミ袋購入券

子育て支援課  
保育園の入園  
児童手当

健康推進課  
国民健康保険 国民年金  
予防接種 各種検診  
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 高齢者・障害者に関する各種手続き

### 福祉まちづくりセンター ふれあい〜な（伊那市山寺298-1）

福祉相談課 高齢者（介護保険の申請）・生活困窮などに関する総合相談窓口

## 伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。  
お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

[t-ina@sg-p.jp](mailto:t-ina@sg-p.jp) にメールを送ってください。

その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係  
〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250

E-mail：jkgz@inacity.jp



登録用QRコード

