

地域の教科書

伊那地区

かみしんでんく

上新田区



地域の紹介

ナイスロード沿いに広がる地域で、スーパー、ドラッグストア、ホームセンター、家電量販店、コーヒーショップなど、商業施設が集積し便利で暮らしやすい地域です。



運動会

地域の教科書は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。

縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として安心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、ともによい地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

ようこそ！伊那市へ！

区の情報

区民の人数

455人

世帯数

132世帯

最寄りの保育園

竜東保育園

小学校区

伊那東小学校

中学校区

東部中学校

常会等の構成

1～11組で構成

区の主な役員

区長、区長代理、会計
公民館長 衛生自治会長

最寄りのスーパー

Aコープ伊那中央店（3分）
西友伊那竜東店（4分）

最寄りの駅と時間

伊那市駅（6分）
伊那北駅（7分）

近隣の医療機関など

まきた歯科クリニック（1分）
くろごうち内科循環器科医院（1分）
ケイ皮フ科クリニック（4分）
田中病院（5分）
伊那中央病院（11分）

その他

東西に延びる道路（ナイスロード）と南北に延びる道（竜東線）の交差する地域にあるため、伊那市内外へのアクセスが大変良いです。

※（ ）内は地区の公民館から車で移動した場合にかかる時間です。

～区費やその他の負担金について～

●入区費

100,000円

※原則として一括での納入をお願いしています。

●区費（年額）

12,000円

●集金方法

一括あるいは3期に分けて組ごとに集金

●その他の負担金等

公民館費 1,500円

区費（自治会費）は
どのような用途で
使われるのですか??

区費（自治会費）は、
毎年、区の総会で事業
の承認を得てから

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
- ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心安全を守ること。
- ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- ◆公園や花壇の整備、地元の寺社や伝統芸能の保存など、日々の生活に潤いをもたらす活動に使われます。

※区費等は区からお知らせいただいた内容を記載してあります。
上記に記載のない負担金が必要になる場合もありますので、入区の際には詳細をご確認ください。

伊那市の「まちづくり」は、
地域の協力による様々な活動によって
支えられています。

区民の主な行事など

	主な行事	区民が参加して行う事業
4月		
5月		
6月	区民運動会、マレットゴルフ大会	
7月		
8月	納涼祭（区民夏祭り）	
9月	敬老会	防災訓練
10月		
11月	文化祭	河川清掃
12月	しめ縄作り	
1月	新年会、文化講演会	
2月		
3月	文集作成	河川清掃
その他	＊事業年度変更に伴い、行事開催時期など見直し有	

しめ縄づくり

地域のおじいちゃんを先生に、お正月に飾るしめ縄飾りを作ります。



環境美化活動

伊那市では春と秋に河川一斉清掃があります。

地区内を流れる河川や水路の清掃を行います。乾電池や蛍光灯、水銀製品も、この日に回収します。

区長さんからのメッセージ

上新田は、伝統を受け継ぐムラ社会の長所と、個人の多様性を認め合う社会とを合わせ持ち、赤ちゃんから高齢者までみんなが生き生きと楽しく暮らせるような区づくりに取り組んでいます。

“ 個を大切にしながら集団を大切にする ”
そんな「新しいマチ社会」を目指します。



夏祭り-振りまんどー

ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



上新田区の主なごみの収集日

可燃物	毎週月・木曜日	資源物	毎月第2水曜日
不燃物	毎月第1・3水曜日	古紙類	毎月第3水曜日
資源プラスチック	毎週水曜日		

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見るができます。

さんあ〜る

検索



「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しのお手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。

伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課 移住・定住促進係
E-mail：jkz@inacity.jp



<https://www.inacity.jp/iju/>

いろいろなお手続き

伊那市役所庁舎

4階

地域創造課

移住定住のこと 空家バンク
田舎暮らしモデル地域補助金

3階

学校教育課（学務係）

小中学校の転入手続き

1階

市民課

住民票 戸籍の届出
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課

ゴミの出し方
指定ゴミ袋購入券

こども政策課

保育園の入園
児童手当
学童クラブの相談

健康推進課

国民健康保険 国民年金
予防接種 各種検診
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 高齢者・障害者に関する各種手続き

福祉まちづくりセンター ふれあい～な

（伊那市山寺298-1 電話：78-4111 内線2353、2360）

福祉相談課 高齢者（介護保険の申請）・生活困窮などに関する総合相談窓口

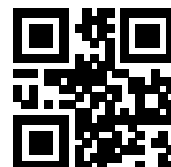
保健センター（伊那市山寺298-1 こども相談係：72-0999 母子保健係：78-9711）

子育てサポート課 こども相談係 家庭児童相談、女性相談、児童扶養手当、特別児童扶養手当
母子保健係 母子手帳の交付、乳幼児健診

伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。
お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

t-ina@sg-p.jp にメールを送ってください。
その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係
〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250
E-mail：chiiki@inacity.jp

