

地域の教科書

伊那地区

みそのく
御園区



地域の紹介

御園区は、伊那インターチェンジからアクセス道路を経て、伊那市内に入る北の玄関口に位置しています。区の中央には駒美町を水源とする「思沢川(おもいさわがわ)」が流れており、「ほたるを育てる会」のみなさんの手入れにより伊那市のホテルの名所として親しまれています。子どもさんから高齢者の方々まで楽しく生活できる自然豊かな区です。



思沢川の蛍が池

地域の教科書は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。

緑あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として安心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、ともに地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

ようこそ！伊那市へ！

区の情報

区民の人数

1,658人

世帯数

702世帯

最寄りの保育園

竜北保育園

小学校区

伊那小学校

中学校区

伊那中学校

常会等の構成

7常会で構成

区の主な役員

区長、区長代理、会計
衛生支部長 公民館御園分館長
青少年育成会 公民館主事
PTA会長 各常会長

最寄りの保育園・幼稚園

天使幼稚園
竜北保育園
つくしんぼ保育園

最寄りのスーパー

ニシザワ双葉食彩館（3分）
生鮮市場伊那店（5分）
セブン・イレブン伊那御園店
業務スーパー モダンパック伊那店

近隣の医療機関など

天竜河畔病院（4分）
新井耳鼻咽喉科医院（5分）
伊那中央病院（6分）

その他

ドラッグストアやホームセンターも近くにあるため、生活するには便利な地域です。

※（ ）内は地区の公民館から車で移動した場合にかかる時間です。

～区費やその他の負担金について～

●入区費 80,000円（持ち家の方のみ）

●区費（年額）

10,500円（持ち家の方）
5,000円（借家・アパートの方）

●その他の負担金等

土木費1,000円 衛生自治会費350円

■集金方法

区費は毎年5月末までに一括納入。

区費（自治会費）は
どのような用途で
使われるのですか??

区費（自治会費）は、
毎年、区の総会で事業
の承認を得てから

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
- ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心と安全を守ること。
- ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- ◆公園や花壇の整備、地元の寺社仏閣や伝統芸能の保存など、日々の生活に潤いをもたらす活動に使われています。

※上記に記載のない負担金が必要となる場合もありますので、
詳細は、区長、町内会長、組長などにお問い合わせください。

伊那市の「まちづくり」は、
地域の協力による様々な活動によって
支えられています。

区の主な行事など

	主な行事	区民が参加して行う事業
4月	白山神社 例大祭	
5月		
6月	思沢川ホタル祭り	空き缶拾い
7月	御園区ボーリング大会、子供花火大会、子供映画会	
8月	成人式、マレットゴルフ大会、伊那まつり踊り連参加	
9月	敬老会	避難消火訓練
10月	イーナちゃん駅伝参加	
11月	区民祭、そば打ち講習会	河川清掃
12月	しめ縄飾り講習会、白山神社 二年参り	
1月	提灯行列 どんど焼き	
2月		
3月		河川清掃
その他		

思沢川ホタル祭り

「初夏の夜、ホタルの光に包まれて」
幻想的なホタルの光を楽しみに、
ぜひお越しください。



環境美化活動

伊那市では春と秋に河川一斉清掃
があります。

地区内を流れる河川や水路の清掃
を行います。乾電池や蛍光管、水
銀製品も、この日に回収します。

区長さんからのメッセージ

毎年開催する「しめ縄講習会」や「そば打ち講習会」
また、各種サークル活動などの御園区公民館での行事
にもぜひご参加ください。
ゴミの出し方については、各常会の衛生部長さん、ま
たは組長さんにお問い合わせください。



自分で打ったそばは特に美味しいと評判

ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式に
なっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設
置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。
ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



御園区のごみの収集日

可燃物	毎週火・金曜日	資源物	毎月第4水曜日
不燃物	毎月第1・3金曜日	古紙類	毎月第3水曜日
資源プラスチック	毎週火曜日		

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見るができます。

さんあ〜る

検索



「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入で
きません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたします
ので、お引越しの手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。



伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課 移住・定住促進係
E-mail：jkz@inacity.jp



<https://www.inacity.jp/iju/>

いろいろな手続き

伊那市役所庁舎

4階

地域創造課

移住定住のこと 空家バンク
田舎暮らしモデル地域補助金

3階

学校教育課（学務係）
小中学校の転入手続き

1階

市民課

住民票 戸籍の届出
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課

ゴミの出し方
指定ゴミ袋購入券

こども政策課

保育園の入園
児童手当
学童クラブの相談

健康推進課

国民健康保険 国民年金
予防接種 各種検診
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 高齢者・障害者に関する各種手続き

福祉まちづくりセンター ふれあい～な

（伊那市山寺298-1 電話：78-4111 内線2353、2360）

福祉相談課 高齢者（介護保険の申請）・生活困窮などに関する総合相談窓口

保健センター（伊那市山寺298-1 こども相談係：72-0999 母子保健係：78-9711）

子育てサポート課 こども相談係 家庭児童相談、女性相談、児童扶養手当、特別児童扶養手当
母子保健係 母子手帳の交付、乳幼児健診

伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。
お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

t-ina@sg-p.jp にメールを送ってください。
その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係
〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250
E-mail：chiiki@inacity.jp

