

地域の教科書

伊那地区

なかのほら
中原



地域の紹介

詳しい地図はこちら

国道361号線と西部広域農道（通称:大型農道）の交差点（中原）付近の地域で、コンビニエンスストアやガソリンスタンド、飲食店等が隣接しています。常会としての行事などは特にありません。地区児童会やPTAはお隣の小沢区と一緒に活動し、お楽しみ会などの行事を行っています。



中原交差点から南アルプスを望む

地域の教科書は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。

縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として安心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、ともに地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

ようこそ！伊那市へ！

区の情報

区民の人数

30人

世帯数

10世帯

最寄りの保育園

竜西保育園
竜南保育園

伊那緑ヶ丘幼稚園

小学校区

伊那西小学校

中学校区

伊那中学校

常会等の構成

総代、会計、神社総代
交通安全協会部員

区的主要役員

総代が行います

最寄りの
スーパー

デリシア伊那インター店（7分）
アピタ伊那店（9分）

最寄りの駅と時間

伊那市駅（8分）
伊那北駅（9分）

近隣の
医療機関など

たかはし医院（5分）
滝小児科医院（8分）
林整形外科医院（8分）
伊那中央病院（11分）

その他

幹線道路沿いにあるため、駒ヶ根・箕輪方面、木曾方面へのアクセスが
大変良いです。

※（ ）内は地区の公民館から車で移動した場合にかかる時間です。

～区費やその他の負担金について～

●入区費 なし

●区費（年額） 24,000円

●集金方法

会計が年に3回集金します。

1期（4月）8,000円

2期（8月）8,000円

3期（12月）8,000円

●その他の負担金等

区費（自治会費）は
どのような用途で
使われるのですか??

区費（自治会費）は、
毎年、区の総会で事業
の承認を得てから

◆お祭りやイベントなど地域の交流を
深めること。

◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の
設備整備や活動の支援、交通安全の推進
など地域の安心と安全を守ること。

◆ゴミステーションや水路の管理など、
きれいで住みよい環境づくりに関すること。

◆公園や花壇の整備、地元の寺社仏閣や
伝統芸能の保存など、日々の生活に潤い
をもたらす活動に使われています。

※区費等は区からお知らせいただいた内容を記載してあります。

上記に記載のない負担金が必要になる場合もありますので、
入区の際には詳細をご確認ください。

伊那市の「まちづくり」は、
地域の協力による様々な活動によって
支えられています。

区の主な行事など

	主 <small>な</small> 行 <small>事</small>	区 <small>民</small> が <small>参</small> 加 <small>し</small> て <small>行</small> う <small>事</small> 業
4月		
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月	神 <small>社</small> 祭 <small>礼</small>	
11月		河 <small>川</small> 清 <small>掃</small>
12月		
1月	神 <small>社</small> 初 <small>詣</small> ・新 <small>年</small> 会	
2月		
3月		河 <small>川</small> 清 <small>掃</small>
その他		

河川清掃

伊那市では3月と11月に河川一斉清掃があります。

地区内を流れる河川や水路の清掃を行います。乾電池や蛍光管、水銀製品も、この日に回収します。

区長さんからのメッセージ

地区の詳細は、総代までお問い合わせください。

中の原遠景
みはらしの良さが自慢です。



ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



中の原の主なごみの収集日

燃やせるごみ 毎週火・金曜日 資源物 毎月第3水曜日

燃やせないごみ 毎週金曜日 古紙類 毎月第3水曜日

資源プラスチック 毎週火曜日

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見ることができます。

さんあ〜る

検索

「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡し、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しのお手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。

お問い合わせ、ご相談は・・・



伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課
移住・定住促進係

E-mail：jkz@inacity.jp

伊
那
市



<https://www.inacity.jp/iju/>

いろいろなお手続き

伊那市役所庁舎

4階

地域創造課
移住定住のこと 空家バンク

3階

学校教育課（学務係）
小中学校の転入手続き

生涯学習課（青少年係）
学童保育の相談

1階

市民課
住民票 戸籍の届出
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課
ゴミの出し方
指定ゴミ袋購入券

子育て支援課
保育園の入園
児童手当

健康推進課
国民健康保険 国民年金
予防接種 各種検診
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 高齢者・障害者に関する各種手続き

福祉まちづくりセンター ふれあい〜な（伊那市山寺298-1）

福祉相談課 高齢者（介護保険の申請）・生活困窮などに関する総合相談窓口

伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。
お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

t-ina@sg-p.jp にメールを送ってください。

その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係
〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250
E-mail：jkz@inacity.jp



登録用QRコード

