

地域の教科書

伊那地区

さかしたく
坂下区



詳しい地図はこちら

地域の紹介。

伊那市駅と伊那北駅の間にある、伊那市の中心にある地域です。古くからの商店と飲食店の中に新しいお店も増えていて、歩いていて楽しい町。高齢者が安心して暮らせる町です。



区民ハイキング

地域の教科書 は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。

縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として安心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、ともによい地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

ようこそ！伊那市へ！

区の情報

区民の人数

541人

世帯数

315世帯

最寄りの保育園

竜北保育園

小学校区

伊那小学校

中学校区

伊那中学校

常会等の構成

宮本、本町、入舟、旭町の4町内会で構成

区の主な役員

区長、区長代理、会計
区議員、各町総代

最寄りの
スーパー

ニシザワ食彩館通り町店（徒歩5分） 伊那市（3分）
生鮮市場伊那店（5分） 伊那北駅（3分）

最寄りの駅と時間

近隣の
医療機関など

池上医院（徒歩3分）
樋代内科病院（徒歩4分）
ふかさわ耳鼻咽喉科医院（4分）
兼子整形外科（4分）
伊那中央病院（6分）

その他

ドラッグストアやホームセンターも近くにあるため、生活するには便利な地域です。

※（ ）内は地区の公民館から車で移動した場合にかかる時間です。

坂下公会堂
ホームページ

坂下区の詳しい情報はこちらから

<https://www.sakashitaku.com/>



区費（自治会費）は
どのような用途で
使われるのですか??

区費（自治会費）は、
毎年、区の総会で事業
の承認を得てから

～区費やその他の負担金について～

●入区費

なし

●区費（年額）

10,000円

●その他の負担金等

■集金方法

前期（6月）5,000円

後期（12月）5,000円 の2回集金

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
- ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心と安全を守ること。
- ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- ◆公園や花壇の整備、地元の寺社仏閣や伝統芸能の保存など、日々の生活に潤いをもたらす活動に使われています。

伊那市の「まちづくり」は、
地域の協力による様々な活動によって
支えられています。

※上記に記載のない負担金が必要となる場合もありますので、
詳細は、区長、町内会長、組長などにお問い合わせください。

区民の主な行事など

	主な行事	区民が参加して行う事業
4月		
5月	区民ハイキング	区有林下草刈り
6月		区有林下草刈り
7月		日向井いざらい、草刈り
8月	区民マレットゴルフ大会	
9月	二十二夜尊祭、敬老会、文化祭	区有林下草刈り
10月	坂下神社例大祭	
11月		河川清掃、日向井いざらい、草刈り
12月	しめ飾り教室	
1月	新年餅つき大会	
2月		
3月		河川清掃、日向井いざらい、草刈り
その他		

坂下公会堂

坂下公会堂では、様々なサークル活動を行っております。また、小規模会合などを行い、地域交流の場として皆さんが利用されています。



河川清掃

伊那市では3月と11月に河川一斉清掃があります。

地区内を流れる河川や水路の清掃を行います。乾電池や蛍光灯、水銀製品も、この日に回収します。

区長さんからのメッセージ

坂下区の中心にある『坂下神社』は新年の初詣のほか、七五三の季節にはご祈祷を受けるために、多くの人を訪れます。地域の大切な守り神です。



坂下神社

ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



坂下区のごみの収集日

燃やせるごみ 毎週火・金曜日

資源物

毎月第4水曜日

燃やせないごみ 毎週火曜日

古紙類

毎月第3水曜日

資源プラスチック 毎週金曜日

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見るができます。

さんあ〜る

検索



「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しの手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。

お問い合わせ、ご相談は・・・



伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課

移住・定住促進係

E-mail：jkz@inacity.jp

伊
那
市



<https://www.inacity.jp/iju/>

いろいろなお手続き

伊那市役所庁舎

4階

地域創造課

移住定住のこと 空家バンク

3階

学校教育課（学務係）
小中学校の転入手続き

生涯学習課（青少年係）
学童保育の相談

1階

市民課
住民票 戸籍の届出
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課
ゴミの出し方
指定ゴミ袋購入券

子育て支援課
保育園の入園
児童手当

健康推進課
国民健康保険 国民年金
予防接種 各種検診
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 高齢者・障害者に関する各種手続き

福祉まちづくりセンター ふれあい〜な（伊那市山寺298-1）

福祉相談課 高齢者（介護保険の申請）・生活困窮などに関する総合相談窓口

伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。
お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

t-ina@sg-p.jp にメールを送ってください。

その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係

〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250

E-mail：jkz@inacity.jp

