

キミの力が、この街を動かす。

伊那市スポーツボランティアインターンシップ

公務員の仕事をのぞいてみよう

活動証明書
あり

若手職員と
座談会あり

大会スタッフ
ウェア貸与

日時：① 令和8年3月12日（木）9時～16時

② 令和8年3月13日（金）9時～16時

※どちらか1日をお選びください。

場所：伊那市陸上競技場または伊那市役所本庁舎

（受付：8:45～ 伊那市陸上競技場）

定員：各日8名（先着順）

締切：令和8年3月2日まで

申込書等
はこちら



01：現場を体験する

イベント運営の現場を市職員と一緒に経験

02：仕事の本音を知る

若手職員と直接話し、働くイメージをつかむ

03：一步を踏み出す

同世代や先輩と交流し進路を考えるきっかけに

スケジュール（予定）

9:00

・伊那市陸上競技場集合（受付8:45～）

・オリエンテーション

9:30

・ボランティア①（物品整理、中継所設営等）

12:00

・昼食・休憩

13:00

・ボランティア②（物品整理、中継所設営等）

15:00

・ガイダンス（仕事内容、働き方）

・若手職員との座談会

16:00

・一日の振り返り

私も高校時代は部活に夢中でした！当日は皆さんと一緒に活動できるのを楽しみにしています！



・1人参加でも大丈夫です！
・服装は動きやすい服装でOK！
・昼食はご持参ください！

〈問い合わせ・申込み先〉

伊那市役所総務課職員係

電話:0265-78-4111(内線2116)

メール:sou@inacity.jp