

## 令和7年度「伊那市スポーツボランティアインターンシップ」

### 募集要項

#### 1 目的

春の高校伊那駅伝という地域最大のスポーツイベント運営を通して、社会参画の重要性を学ぶとともに、地域において自治体がどのような役割を果たしているかを学ぶことを目的とする。

#### 2 主催

伊那市、春の高校伊那駅伝実行委員会

#### 3 日時

令和8年3月12日（木） 午前9時00分から午後4時00分まで

令和8年3月13日（金） 午前9時00分から午後4時00分まで

※どちらか1日をお選びください。

#### 4 会場

伊那市陸上競技場及び伊那市役所本庁舎

（受付：伊那市陸上競技場にて8時45分から）

#### 5 対象・定員

対象 上伊那地域に在住・在学の高校生（全学年対象）

定員 各日8名まで（先着順）

#### 6 当日の内容（予定）

9時～ オリエンテーション

9時30分～ ボランティア活動①（中継所設営、物品準備、施設整備等）

12時～ お昼休憩

13時～ ボランティア活動②（中継所設営、物品準備、施設整備等）

15時～ 伊那市市役所の仕事、働き方ガイダンス  
若手職員との質疑応答

16時 ワークシート記入、1日の振り返り

## 7 留意事項

- (1) インターンシップ中は、活動に専念し指導者の指示に従い、積極的な姿勢で臨むこと。
- (2) 市の信用を傷つけたり、不名誉となるような行為をしたりしないこと。
- (3) 活動中に知り得た個人情報等については、活動中はもちろん活動終了後も一切外部に漏らしてはならない。
- (4) 市民に不快感・不信感を与えないよう、服装や言葉遣いに十分配慮すること。
- (5) 参加者が故意または過失により市及び市民等第三者に損害を与えた場合は、市の指導や管理に過失がない限り、参加者が責任を負うものとする。
- (6) 在籍する学校から本活動へ参加することの承認を得ており、学校が指定する保険（ボランティア保険や賠償責任保険など）が適用される方を対象とする。

## 8 その他

- (1) 申込は、別紙申込書より行うこと。
- (2) 希望者には活動証明書を発行する。
- (3) 大会スタッフウェアを貸与する。昼食は持参すること。