

## 2026(R8)年 第29期公開講座(全8回)

研修日程	内 容	講師(敬称略)
5/30	「長野いのちの電話」の目指すもの 「緩和ケア」 終末期医療を通して人生の終わりを考える	山田祐司 (長野いのちの電話理事長・ 愛和病院理事長)
6/6	「現代の若者のストレスと自殺」 思春期・青年期とは？ 思春期・青年期に抱える問題とは？	大川原憲治 (長野赤十字病院臨床心理科 臨床心理士・公認心理師)
6/13	「性の多様性」 性別とは何か、性の常識が変わっていく現代、 性別はどう決められ、私たちはどう生きているの	川本恵子 (日本基督教団波田教会牧師)
7/4	「精神疾患:統合失調症、複雑性PTSDなど」	田玉逸男 (長野いのちの電話評議員・鶴賀病院副院長)
7/11	「貧困と自殺 生活困窮者支援を学ぶ」 誰でも貧困に窮する	大西 連 (認定NPO法人自立生活サポートセンター・ もやい理事長)
7/25	「発達障がい」 明らかになってくる様々な種類と必要な対応	本田秀夫 (信州大学医学部付属子どものこころの診療部 長)DVD講義
8/1	「エンパワメント」 人は本来潜在的な力を持っているが、 力を発揮するにはどんなアプローチが必要なのだろうか	金 香百合 (ホリスティック研究所所長)
8/8	「死生観」 人間に必ず訪れる死。死を怖がらずに考える時、 私たちの人生の見え方が変わる	島津 晃 (長野いのちの電話理事・ 日本基督教団筑摩野伝道所牧師)

※各土曜日 13:30~15:30(時間を16時まで延長する場合があります)

### 募 集 要 項

募集人員	会場:30名 オンライン:100名
申 込	右のQRコードからお申し込みください。 メール・電話でも受け付けます。 「お名前・住所・電話番号・メールアドレス・オンラインの可否」
受講料	無料
研修会場	①長野市栗田2009・BBBビル会議室 ②松本市双葉4-16 松本市総合社会福祉センター会議室他 ③オンライン配信
申込締切日	2026年5月15日(定員になり次第締め切ります)



<https://forms.gle/hnEe6PTjSKEVymWk6>

### 長野いのちの電話 第29期相談員養成講座のご案内

- 公開講座終了後、希望者は、長野いのちの電話相談養成講座に進むことができます。  
(原則、公開講座出席率8割以上の方が対象、養成講座の終了は2027年7月)
- 費用：1泊研修の宿泊費実費と登録料1万円が必要です。  
詳細は、「長野いのちの電話電話相談員第29期養成講座募集要項」をご覧ください。  
(長野いのちの電話のホームページからダウンロードするか、事務局に電話でご請求下さい。)

社会福祉法人 **長野いのちの電話**

事務局：380-0921 長野市栗田2009 電 話：026-225-1000 (平日10時から16時まで)  
E-mail：inochi.nagano@gmail.com HP：https://www.naganolifeline.com/ .naganolifeline.com/