

「伊那市おでかけ講座」一覧表

No.	分野	講座名	講座内容	担当課名	担当係名	連絡先
1	健康・福祉	介護保険制度ってななに	高齢者福祉の現状と社会保障制度である介護保険制度について	社会福祉課	介護保険係	電話 市役所内線2317 有線 75-0145 メール fuk@inacity.jp
2		高齢者福祉について	高齢者福祉の現状と伊那市の高齢者福祉サービスの内容について	社会福祉課	高齢者サービス係	電話 市役所内線2312 有線 75-0145 メール fuk@inacity.jp
3		高齢者の健康・医療・介護・権利擁護に関すること	高齢者の健康づくり・介護予防・フレイル予防について 最後まで自分らしく暮らすために（人生会議について等） 成年後見制度について、相続について、遺言について	福祉相談課	介護予防係 相談支援係	電話 96-8101、96-8140 (福祉まちづくりセンター内) メール fsk@inacity.jp
4		各種健康講座	健康づくり、高血圧・糖尿病等生活習慣病予防、こころの健康、歯の健康、栄養講座等（希望に応じたテーマで）	健康推進課	保健係	電話 市役所内線2335 有線 75-0133 メール ken@inacity.jp
5		献血ってななに	献血の大切さや、しくみ、最近の献血方法及び献血基準、献血された血液の使われ方について	健康推進課	診療所係	電話 市役所内線2346 有線 75-0133 メール ken@inacity.jp
6		障害者総合支援法について	障害者総合支援法及び障害者施策全般について	社会福祉課	障害者係	電話 市役所内線2314 有線 75-0145 メール fuk@inacity.jp
7	くらし	かしこい消費者となるために	消費生活の知識、悪質商法、トラブル対処法	生活環境課	くらし安全係	電話 市役所内線2211 有線 75-0111 メール sei@inacity.jp
8		交通安全教室	交通安全知識の普及について	生活環境課	交通安全係	電話 市役所内線2216 有線 75-0111 メール sei@inacity.jp
9		ごみと資源のQ&A	ごみの出し方、資源ごみの出し方、伊那市の廃棄物対策について	生活環境課	衛生廃棄物係	電話 市役所内線2214 有線 75-0111 メール sei@inacity.jp
10		住民基本台帳事務のお話	住民基本台帳とは。住民票の写し等各種証明書の申請の仕方等について	市民課	市民窓口係	電話 市役所内線2229 有線 75-0121 メール sim@inacity.jp
11		戸籍のお話	戸籍とは。戸籍謄本・抄本等の交付手続き等について	市民課	住民記録係	電話 市役所内線2225 有線 75-0121 メール sim@inacity.jp
12		伊那市の道路の現状	幹線道路網計画、道路等の補修・工事について	建設課	建設調査係	電話 市役所内線2531 有線 75-0221 メール ksk@inacity.jp
13		伊那市の下水道	下水道のしくみや役割、受益者負担金、使用料、下水道事業の運営状況について	水道業務課	経営係	電話 市役所内線2621 有線 75-0162 メール sug@inacity.jp
14		伊那市の水道	水道水ができるまで（水源や水道施設の概要）、料金、水道事業の運営状況について	水道業務課	経営係	電話 市役所内線2621 有線 75-0162 メール sug@inacity.jp
15		パソコン、スマートフォン等の活用とセキュリティ対策について	パソコンやスマートフォンを安全に活用するための基礎について	情報政策推進課	行政DX推進係	電話 市役所内線2152 有線 75-0549 メール jot@inacity.jp
16	環境	環境基本計画	環境基本計画に基づく市の取組について	生活環境課	ゼロカーボン環境政策係	電話 市役所内線2212 有線 75-0111 メール sei@inacity.jp
17	産業	森林を育てよう	地域の里山の整備や利用について	50年の森林推進課	50年の森林推進係	電話 市役所内線2416 有線 75-0317 メール 50ms@inacity.jp
18		中小企業を対象とした融資・補助金について	中小企業を対象とした融資や補助金制度の内容について	商工振興課	商業労政係	電話 市役所内線2431 メール skk@inacity.jp
19		観光のまちづくり	伊那市の観光コンテンツ（花・食・山など）について	観光課	観光政策係	電話 市役所内線2435 有線 75-0333 メール knk@inacity.jp
20	教育文化	生きる力を育む子育て	子どもの生活、学習、不登校、発達障害、虐待、暴力などの様々な問題の対応について	子育てサポート課	こども相談係	電話 72-0999 メール ikodomo@inacity.jp
21		身近な文化財を知ろう	伊那市にある文化財について	生涯学習課	文化財係	電話 市役所内線2725 有線 75-0361 メール sgs@inacity.jp
22		南アルプスジオパークについて	南アルプスの魅力と特徴について	南アルプス課	エコパーク・ジオパーク推進係	電話 98-3130 メール h-sgk@inacity.jp
23		創造館出前講座	ご希望に応じて、縄文から宇宙から昆虫食まで、講演等を行います。	生涯学習課	文化施設係	電話 72-6220 有線 72-6220 メール szk@inacity.jp
24		歴史博物館出前講座	ご希望に応じて、それぞれの地域に出向いて地域の歴史についての講演や歴史資料の体験などを行います。	生涯学習課	文化施設係	電話 94-4444 メール t-rhk@inacity.jp

No.	分野	講座名	講座内容	担当課名	担当係名	連絡先
25	防災	防災や災害対応を考える	平時の備えや災害時の対応、各種取り組み・計画づくりの支援、防災ゲーム等を行います。	危機管理課	防災係	電話 市役所内線2051 メール kka@inacity.jp
26		住宅の耐震化のすすめ	住宅の耐震診断及び耐震補強について	都市整備課	建築係	電話 市役所内線2523 メール tos@inacity.jp
27	税金	市・県民税について	市県民税の算定の仕組み等について（※所得申告の時期は実施できないことがあります）	税務課	市民税係	電話 市役所内線2237 有線 75-0186 メール zei@inacity.jp
28		固定資産税について	固定資産税等の算定の仕組み等について	税務課	資産税係	電話 市役所内線2241 有線 75-0192 メール zei@inacity.jp
29		軽自動車税について	軽自動車税の仕組みについて	税務課	管理納税係	電話 市役所内線2232 有線 75-0183 メール zei@inacity.jp
30	これからの行政	議会のしくみと議会運営について	議会の役割と市との関係、議会本会議委員会等の運営、請願陳情について	議会事務局	議事調査係	電話 市役所内線2812 有線 75-0261 メール gkj@inacity.jp
31		地縁団体の設立事務	地縁団体の設立事務の概要及び方法について	総務課	庶務係	電話 市役所内線2111 有線 75-0411 メール sou@inacity.jp
32		地域振興について	協働のまちづくり交付金・コミュニティ振興事業補助金の概要と活用例や、地域自治区について	地域創造課	地域振興係	電話 市役所内線2156 有線 75-0431 メール chiiki@inacity.jp
33		移住・定住について	相談窓口、各種支援・補助制度、住まいのサポートなどについて	地域創造課	移住定住促進係	電話 市役所内線2253 有線 75-0431 メール jkz@inacity.jp
34		空き家バンク制度について	相談窓口、各種支援・補助制度、登録物件の閲覧・見学などについて	地域創造課	移住定住促進係	電話 市役所内線2253 有線 75-0431 メール jkz@inacity.jp
35		誰もが自分らしく生きられるまちに向けて	伊那市男女共同参画計画に基づく取組を中心に、性別にとらわれず誰もが自分らしく生きられる社会について	地域創造課	人権男女多文化共生係	電話 市役所内線2157 メール bkr@inacity.jp
36		多文化共生について	多様性を理解し合い、共に暮らし、共に活躍する、多文化共生のまちづくりについて	地域創造課	人権男女多文化共生係	電話 市役所内線2157 メール bkr@inacity.jp
37		財政状況について	伊那市の予算と決算、財政状況などについて	財政課	財政係	電話 市役所内線2161 有線 75-0441 メール zai@inacity.jp

※ 機構改革等により連絡先が変更となる場合があります。

●講座の日程・時間等について

おでかけ講座の開催日は平日、開催時間は2時間程度を原則とさせていただきます。

開催日程と時間、または内容の詳細等につきましては、お気軽に担当課までご相談ください。

●ご用意、ご準備いただきたいこと

会場の手配、参加者へのご連絡等はお申し込みいただいた皆様でお願いします。

なお、講座内容の資料につきましては担当課でご用意させていただきます。

●お申し込み方法

①講座を開催したい内容を一覧表からお選びください。

②10名以上の参加希望者を取りまとめてください。

③直接担当課へ電話等によりお申し込みいただきます。

申込者氏名（または団体名及び代表者氏名）・住所・電話番号・希望する講座名・参加希望人数・会場をお知らせください。

*費用は一部有料です。詳しくは担当課にお問い合わせください。

なお、開催に伴う補助金等はありません。