

まちづくり×

男女共同参画社会をめざす2026伊那市民のつどい講演会

私らしい生き方、 働き方、社会との関わり方

て し が わ ら ま い
講師 勅使川原 真衣
組織開発コンサルタント・作家

参加
無料



横浜生まれ。東京大学大学院教育学研究科修士課程修了。ボストン・コンサルティング・グループ（BCG）、コーン・フェリー・ジャパンでの勤務を経て、2017年に組織開発を専門として独立。個人の能力でなく「関係性」という切り口から、組織をより良くする提案を行う。二児の母。2020年から乳がん闘病中。初の著書『「能力」の生きづらさをほぐす』（どく社）で紀伊國屋じんぶん大賞2024の8位に入賞。『働くということ「能力主義」を超えて』（集英社新書）で2024年新書大賞第5位入賞、HRアワード2025書籍部門入賞。その他著書多数。近著に『組織の違和感』（ダイヤモンド社）、『「頭がいい」とは何か』（祥伝社新書）、『「対話」がやってきた』（ホーム社）、『人生は逆算できるのか』（ちくまプリマー）、『ハラスメント最終報告』（晶文社）、『演じられるが疲れる人の生存戦略』（大和書房）がある。論壇誌「Voice」や読売新聞「本よみうり堂」での連載のほか、文化放送「武田砂鉄ラジオマガジン」の水曜、SBC信越放送「あさまる」、NHKラジオ「マイあさ!」やTBSテレビ「Nスタ」コメンテーターとしても発信中。

2026

12/13 ㊦ 13:30 - 15:15
(受付13:00-)

会場：伊那市役所1階多目的ホール

定員 170名 (全席自由)

申込 ながの電子申請よりお申込みください（2次元コード→）
(上記の方法が難しい場合はお問い合わせください。)

主催 伊那市
男女共同参画社会をめざす2026伊那市民のつどい実行委員会

講演会前／
講師書籍販売
フードライブ実施
詳細は裏面をご覧ください。



<https://x.gd/oz5Vq>

閉会后、対話の場を実施します！（30分程度）／

講演を受けて感じたことや考えたことを、

ご参加いただいたみなさんと共有する時間にしたいと思います！

お時間に余裕のある方はぜひご参加ください！

問い合わせ

伊那市役所企画部地域創造課
〒396-8617 長野県伊那市下新田3050

TEL：0265-78-4111（内線2254）
Mail：jkz@inacity.jp



フードドライブを行います

「フードドライブ（食品寄付活動）」とは
各家庭等で使い切れない未使用食品を持ち寄り、フードバンクを通じて必要
としている個人や団体に寄贈する活動です。
ご寄付いただいた食品は、伊那市社会福祉協議会「フードバンクいな」を通
じて食料支援を必要としている世帯や子どもの未来応援隊の活動、福祉施設
等に無償で提供されます。

家庭等で使い切れない、未使用食品を当日お持ちください

【受付時間】 13:00-13:30 【受付場所】 伊那市役所1階
市民ホール

集める食品について



＜守っていただきたい条件＞

寄付いただく食品は、次の条件を満たす食品とさせていただきます。

- 賞味期限が明記（砂糖、塩を除く）され、2か月以上あるもの
- 未開封のもの
- 包装や外装が破損していないもの
- 生鮮食品以外の常温保存できるもの
- 日本の食品表示ラベルのあるもの（アレルギー対策のため）

ー具体例ー

缶詰（ツナ、フルーツ）など

乾物（のり、わかめ、しいたけ、凍み豆腐）など

乾麺（スパゲティー、カップ麺、袋麺、うどん）など

調味料（醤油、味噌、砂糖、食用油、カレールー、シチュールー、マヨネーズ）など

レトルト（スパゲティーソース、カレー、各種丼、炊き込みご飯の素）など

その他（お菓子、餅、飲み物、小麦粉、インスタント食品、フリーズドライ食品）など

