

地区別人口・世帯数(住民基本台帳)

(令和7年12月1日現在)

地区名	日本 人				外 国 人				伊 那 市 全 体			
	男	女	計	世帯	男	女	計	世帯	男	女	計	世帯
伊 那	13,950	14,463	28,413	13,207	647	725	1,372	952	14,597	15,188	29,785	13,921
富 縣	1,388	1,448	2,836	1,148	10	23	33	26	1,398	1,471	2,869	1,162
美 篠	3,098	3,271	6,369	2,708	81	96	177	139	3,179	3,367	6,546	2,817
手 良	981	985	1,966	814	7	14	21	14	988	999	1,987	819
東 春 近	2,543	2,569	5,112	2,067	57	63	120	86	2,600	2,632	5,232	2,133
西 箕 輪	3,024	3,046	6,070	2,774	59	91	150	122	3,083	3,137	6,220	2,849
西 春 近	2,723	2,730	5,453	2,276	59	73	132	122	2,782	2,803	5,585	2,374
高 遠 町	2,346	2,478	4,824	2,180	14	28	42	35	2,360	2,506	4,866	2,189
長 谷	703	778	1,481	703	1	5	6	6	704	783	1,487	704
合 計	30,756	31,768	62,524	27,877	935	1,118	2,053	1,502	31,691	32,886	64,577	28,968

伊那市の人口世帯数統計(外国人を含む合計)

(令和7年12月1日現在)

地区	行政区	人口			地区	行政区	人口			地区	行政区	人口			地区	行政区	人口			地区		
		男	女	計			男	女	計			男	女	計			男	女	計			
伊那市	御園区	867	896	1,763	富 美 蔦 手 良	上新山区	158	162	320	144	東 春 近 西 箕 輪	車屋区	278	300	578	252	西 春 近 高 遠 長 谷	小出一区	191	223	414	172
	山寺区	1,298	1,371	2,669		北新区	144	159	303	107		中組区	333	308	641	281		小出二区	180	171	351	144
	坂下区	219	245	464		桜井区	117	129	246	101		渡場区	254	274	528	212		小出三区	280	293	573	226
	荒井区	1,632	1,762	3,394		貝沼区	329	352	681	271		木裏原自治区	71	68	139	67		小出島区	624	631	1,255	625
	西町区	1,673	1,804	3,477		北福地区	468	477	945	383		中殿島区	335	354	689	265		沢渡区	449	417	866	368
	小沢区	229	222	451		南福地区	182	192	374	156		下殿島区	390	414	804	290		表木区	377	391	768	288
	中の原	22	23	45						田原区	238	243	481	189	諏訪形区	360	337	697	265			
	平沢区	61	59	120		地区計	1,398	1,471	2,869	1,162	原新田区	392	357	749	315	赤木区	240	230	470	219		
	横山区	73	81	154		芦沢区	132	125	257	112	榛原区	82	79	161	66	下牧区	81	110	191	67		
	ますみヶ丘区	149	128	277		笠原区	112	129	241	112	暁野区	227	235	462	196	地区計	2,782	2,803	5,585	2,374		
	中央区	1,050	1,106	2,156		南割区	177	188	365	137	地区計	2,600	2,632	5,232	2,133	高遠	806	839	1,645	730		
	日影区	1,108	1,161	2,269		上大島区	230	249	479	196					長藤	303	315	618	285			
	境区	1,116	1,120	2,236		末広区	375	471	846	434	大泉新田区	287	258	545	213	三義	129	108	237	121		
	狐島区	903	933	1,836		上原区	303	290	593	249	吹上区	129	143	272	122	藤沢	303	309	612	312		
	上新田区	513	497	1,010		中郡区	181	174	355	129	羽広区	414	385	799	346	河南	819	935	1,754	741		
	下新田区	140	156	296		下郡区	311	332	643	270	上戸	148	143	291	109	地区計	2,360	2,506	4,866	2,189		
	上牧区	843	863	1,706		上川手区	625	690	1,315	533	梨ノ木	313	327	640	269	非持山	72	85	157	69		
	野底区	201	193	394		下川手区	477	468	945	444	中条区	159	170	329	134	非持	247	303	550	277		
	福島区	533	545	1,078		青島区	182	176	358	136	与地区	117	140	257	122	大萱区	1,458	1,519	2,977	1,481		
	美原区	466	473	939		横町区	74	75	149	65	星ヶ丘	58	52	110	53	溝口	191	205	396	155		
	前原区	403	391	794						地区計	3,083	3,137	6,220	2,849	黒河内	64	66	130	58			
	若宮区	211	265	476		中坪区	278	255	533	220					中尾	30	31	61	37			
	美原北町	35	28	63		野口区	356	362	718	304	市野瀬	69	62	131	65	市野瀬	69	62	131	65		
	仙美	67	65	132		下手良区	211	241	452	178	杉島	26	30	56	38	杉島	26	30	56	38		
	上の原区	785	801	1,586		八手区	143	141	284	117	浦	5	1	6	5	地区計	704	783	1,487	704		
	地区計	14,597	15,188	29,785		地区計	988	999	1,987	819	伊那市総計	31,691	32,886	64,577	28,968							