地区別人口・世帯数（住民基本台帳）

（令和8年11月1日現在）

地区名	日本人				外国人				伊那市全体			
	男	女	計	世帯	男	女	計	世帯	男	女	計	世帯
伊那	13,907	14,394	28,301	13,338	688	741	1,429	1,028	14,595	15,135	29,730	14,130
富県	1,367	1,429	2,796	1,150	27	20	47	42	1,394	1,449	2,843	1,180
美篶	3,059	3,207	6,266	2,711	77	90	167	129	3,136	3,297	6,433	2,813
手良	958	962	1,920	812	8	14	22	17	966	976	1,942	820
東春近	2,524	2,552	5,076	2,086	67	60	127	98	2,591	2,612	5,203	2,165
西箕輪	2,982	3,015	5,997	2,774	78	86	164	138	3,060	3,101	6,161	2,866
西春近	2,702	2,722	5,424	2,313	59	76	135	124	2,761	2,798	5,559	2,414
高遠町	2,316	2,432	4,748	2,165	14	33	47	41	2,330	2,465	4,795	2,177
長谷	690	742	1,432	678	1	4	5	5	691	746	1,437	679
合計	30,505	31,455	61,960	28,027	1,019	1,124	2,143	1,622	31,524	32,579	64,103	29,244

伊那市の人口世帯数統計(外国人を含む合計)

(令和8年11月1日現在)

地区	行政区	人口 男	人口 女	人口 計	世帯
伊那	御園区	863	876	1,739	856
	山寺区	1,322	1,431	2,753	1,323
	坂下区	217	233	450	245
	荒井区	1,565	1,692	3,257	1,424
	東町町内会	39	54	93	45
	西町区	1,684	1,802	3,486	1,724
	小沢区	227	210	437	215
	中の原	22	23	45	18
	平沢区	61	63	124	54
	横山区	72	83	155	69
	ますみケ丘区	149	124	273	122
	中央区	1,036	1,081	2,117	1,079
	日影区	1,120	1,152	2,272	1,037
	境区	1,129	1,139	2,268	995
	狐島区	939	939	1,878	981
	上新田区	508	504	1,012	584
	下新田区	144	154	298	153
	上牧区	815	840	1,655	753
	野底区	195	190	385	175
	福島区	534	546	1,080	507
	美原区	461	461	922	423
	前原区	415	383	798	334
	若宮区	200	267	467	232
	美原北町	33	27	60	28
	仙美	64	63	127	59
	上の原区	781	798	1,579	695
	地区計	14,595	15,135	29,730	14,130
富県	上新山区	154	158	312	142
	北新区	141	156	297	107
	桜井区	117	130	247	103
	貝沼区	323	350	673	270
	北福地区	482	458	940	397
	南福地区	177	197	374	161
	地区計	1,394	1,449	2,843	1,180
美篶	芦沢区	131	122	253	116
	笠原区	109	126	235	112
	南割区	173	177	350	135
	上大島区	225	240	465	196
	末広区	364	458	822	422
	上原区	295	289	584	249
	中県区	180	165	345	126
	下県区	306	329	635	272
	上川手区	625	682	1,307	539
	下川手区	479	462	941	440
	青島区	175	175	350	138
	横町区	74	72	146	68
	地区計	3,136	3,297	6,433	2,813
手良					
	中坪区	271	255	526	223
	野口区	352	350	702	303
	下手良区	205	232	437	177
	八手区	138	139	277	117
	地区計	966	976	1,942	820
東春近	車屋区	272	298	570	256
	中組区	330	310	640	285
	渡場区	260	279	539	218
	木裏原自治会	72	69	141	73
	中殿島区	339	353	692	267
	下殿島区	382	409	791	288
	田原区	233	236	469	191
	原新田区	397	354	751	327
	榛原区	79	76	155	65
	暁野区	227	228	455	195
	地区計	2,591	2,612	5,203	2,165
西箕輪					
	大泉新田区	282	254	536	213
	吹上区	127	139	266	120
	羽広区	407	375	782	353
	上戸	144	143	287	108
	梨ノ木	311	334	645	275
	中条区	157	171	328	138
	与地区	115	142	257	123
	大萱区	1,460	1,493	2,953	1,481
	星ヶ丘	57	50	107	55
	地区計	3,060	3,101	6,161	2,866
西春近	小出一区	196	221	417	175
	小出二区	174	172	346	144
	小出三区	278	291	569	229
	小出島区	620	630	1,250	646
	沢渡区	437	419	856	368
	表木区	377	388	765	292
	諏訪形区	350	339	689	268
	赤木区	247	231	478	224
	下牧区	82	107	189	68
	地区計	2,761	2,798	5,559	2,414
高遠	高遠	774	821	1,595	722
	長藤	304	318	622	284
	三義	131	102	233	119
	藤沢	308	296	604	310
	河南	813	928	1,741	742
	地区計	2,330	2,465	4,795	2,177
長谷	非持山	73	86	159	73
	非持	243	281	524	259
	溝口	188	199	387	152
	黒河内	63	61	124	55
	中尾	29	31	60	37
	市野瀬	65	61	126	63
	杉島	25	26	51	35
	浦	5	1	6	5
	地区計	691	746	1,437	679
伊那市総計		31,524	32,579	64,103	29,244