



東春近保育園 令和7年3月

地域の皆様、日頃より保育園の活動に、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。早いもので、もう3月となりました。一年をふりかえりますと、東春近の自然と地域の皆様のあたたかい見守りの中で豊かな経験をさせていただいていると感じております。「経験を通して心も体も育つ」と感じます。あたりまえのことかもしれませんが、これからも大切に子ども達と過ごしたいと思います。今年度も大変お世話になり、ありがとうございました。

食べるって おいしいね うれしいね

前回号には、「たき火の会」の取り組みを中心にお知らせいたしました。今回は、2月に上伊那食育フォーラムで東春近保育園の食育の取り組みを発表する機会がありましたので、一部抜粋させていただきます。



子ども達は毎日よく遊びます
身体をつかったり、水・泥・砂の
感触を味わったり…
その遊びの中には必ず、料理を
真似するごっこ遊びがあります。
子ども達は実によく、見て、聞いて
いるなあと感じます。
おままごとの会話はお家の方の
話し方とどこか似ていて、とても
ほほえましいですよ



「遊びを本物にしたいね」と計画した
数々のクッキング



その中の「うどん」作りは今年で3年目。
生地を踏んだり、のぼしたり、麺にしたり、
カレーうどんにして頂きました😊



よもぎだんご まかせて！



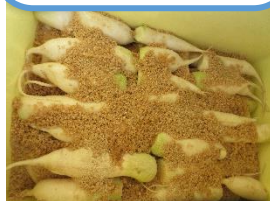
ピザ 焼きたて最高



大根水やりしたよ
こんなに大きくなっ
た！たくあん漬け
たよ。



大きな鍋で「カレー」「おでん」
いいにおい😊野菜の皮むき、
切るのも任せて！
年少さんは毎日玉ねぎの皮む
きをしてくれています！
おでんでは手綱こんにゃくも
作ったね。大人気でしたね。



まねいた人参の葉っぱ
給食の先生作のかき揚げ
採れたて、揚げたて



自分達で、作ったものは何で
もおいしいですね。また、食
べる場所、人でも変わります。
園庭で、古墳公園で、散
歩先で...大好きな友達と、
保育士と、地域の方と...
「食べる」という行為は様々
な要素が重なってそれが「お
いしさ」になるのでしょうか。
これからも皆で、「おいしい
ね体験」しようね。



たっぷり遊び、友達とやりとりをし、五感を通して身についたことは、一生の宝物ですね。
これからもお世話になります。よろしくお願いいたします。

東春近保育園職員一同