

こんにちは！

回覧

西箕輪保育園です



平成27年11月20日

地域の皆様こんにちは！日頃は大変お世話様になっております。朝晩はすっかり冷え込み、秋の深まりから、冬の足音が聞こえてきそうです。子どもたちは、収穫の秋、食欲の秋、散歩の秋と秋を満喫しています。

自然の中で・・・

保育園の周りは自然がいっぱい！散歩にたくさん出かけます。時には、分かれ道で、「どちらの道に行こうかな・・・」と行きたい道を自分で決めて、2手にわかれて歩きます。（もちろん、どちらの道も先生と一緒に）それぞれの道で発見したことを保育園に帰ってから伝え合うことで、子どもたちの気づきが増えたり、興味の幅が広がったりします。虫を見つけると園に連れて帰り、観察器に入れて拡大して見たり、図鑑で調べたりと学びの芽がぐんぐん伸びています。

観察器



時には戸外で、気持ちの良い風やお日様の光を浴びながらお昼を食べます。この日は遠足。おいしいお弁当ありがとうございます。

こうろぎの尻尾みたいなのは、サンランカン(産卵管)っていうんだね・・・

散歩先の遊具にも、勇気を出して挑戦！「やればできるね」「できてうれしいね」の経験は、次の意欲につながります



散歩で集めた自然物は、ちびっこ芸術家の手により素敵な作品に変身です。はっぱ、どんぐり、木の枝、石も・・・



クッキングで食欲の秋 満喫



西箕輪保育園を育てる会の
方々がお手伝いに来てくだ
さいました。

保育園で採れた大きなさつまいも。皮をむきやすいように小さく切ってくれました。



おでんは、外で火を焚いて大きな鍋で“ぐつぐつ…”味がしっかりしみ込んだ、おいしいおでんが出来ました。

保育園の畑で採れた、さつまいもや大根を使って、さつまいも汁やおでんを作って食べました。8月のクッキングでカレーを作った時は、皮引きや包丁を使う手が、危うくてハラハラドキドキ。でも、経験って大事ですね、回数を重ねるごとに、包丁さばきも上手になり、楽しみながらお料理することが出来ました。



ノーマディアに挑戦

西箕輪保健関係連絡会（保健師、養護教諭、栄養士、保育士）では、今の西箕輪の子どもたちの姿から、地域全体で取り組みたいこととして、「ノーマディアにチャレンジ」を提案しています。ノーマディア挑戦日は、毎月、月末の木曜日です。そこで、保育園でもそれぞれのお家でできることから挑戦することに取り組んでいます。

家庭でできそうな目標をたて、実際にやってみての様子などをお知らせいただいています。事例をいくつかご紹介します。家族みんなが同じ思いで挑戦すること、そして、続けることが大切です。

一ご飯のときはテレビを消す一

夕食の時間にテレビを消して今日一日の出来事を話したり、ご飯のおいしさを味わえたりしました。

一テレビは1日30分一

時間を決めたことによってだらだらとテレビを見て過ごすことがなかったです。いつもよりお手伝いもたくさんしてくれ会話が増え私もうれしかったです。

一食事中はテレビを消す一

テレビを見ずに食事をすると、食事の時間が遅くならない。会話ができる。簡単なことだったなと反省しました。

一夕方6時からテレビを消す一

絵を描いたり折り紙をしたりして過ごしました。絵を見せてくれるなど、娘と話す機会が少し増えました。

一夕方のテレビは消してみよう一

いつも何となくついていてテレビをつけないことになりました。トランプ、かるた、ままごと…と兄弟で遊び、早く帰ってきたパパに本を読んでもらっている時間は静かで穏やかでした。

一夕食から寝るまでテレビを消す一

保育園の出来事をたくさん話したり歌を歌ったりして楽しかった。おかげでこの日以降、ご飯の時間にテレビを消すようになった。

一テレビを見ない一

朝も夕方も夜もテレビを見ないでいられるか挑戦させてみましたが、意外にもテレビを見たがらないことがわかりました。一度電源をつけてしまうと長くなってしまいますので、毎日のテレビの時間をどうやって減らすかを工夫したいと思います。今後もノーマディアにチャレンジしたいと思います。

一保育園から帰ってきてテレビを見ない一

見ない代わりに子どもたちとクッキングをしました。親はバタバタと大変でしたが、これからも計画的にテレビの代わりにキッチンに立つ時間を持つのもいいな一と思いました。