

氏名 _____ 男・女 明・大・昭・平 年 月 日生(_____ 歳)

職業 _____ 内容 立ち仕事・デスクワーク・運転・重作業・手を使う

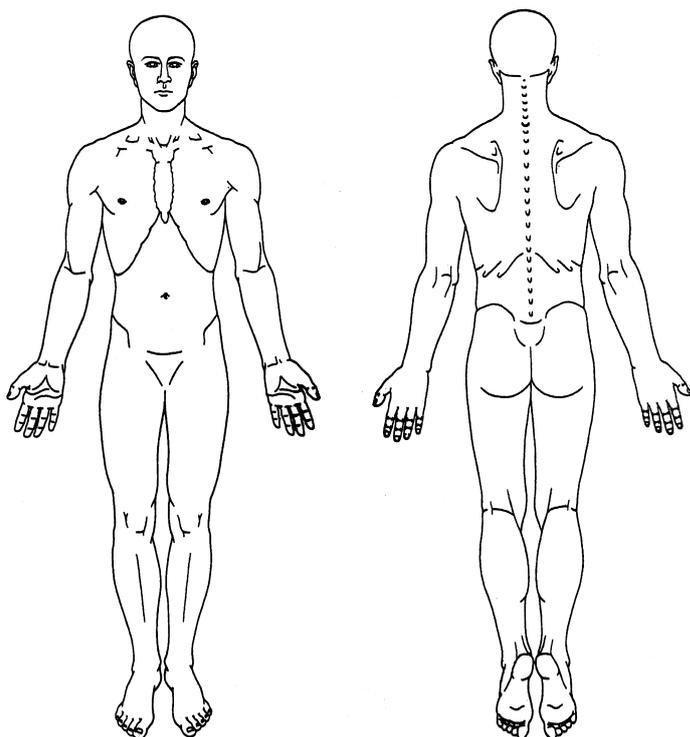
同居家族 本人を含め _____ 人 身長 _____ cm/体重 _____ kg

◇ 現在、一番つらいことは何ですか。

(_____ の 痛み・こり・しびれ・冷え・その他 _____)

今まで経験した中で
最も痛い

図に書き込んでください。



痛みの程度はどのくらいですか。
縦線上に横線を引いてください。

痛み無し

◇ その症状はいつからですか。(① _____ 頃から ②はっきりしない

③その他 _____)

◇ どんなふうに始まりましたか。(① _____ をきっかけに

②特にきっかけなくだんだん ③その他 _____)

◇ 何か治療を受けましたか。 _____

◇ 経過はどうですか。(①今が一番悪い ②だんだんよくなっている ③よくなったり悪くなったり ④かわりなし)

次へ

◇ 今回の症状について受けてきた検査と結果

日時： 年 月 日

検査(○をつけてください)：CT・MRI・レントゲン・血液検査・その他()

結果(○をつけてください)：異常なし・不明・診断名()

◇ 現在飲んでいる薬

◇ これまでにかかった病気について

年齢	病名(内容)		期間
<例> (44 歳)	(胆石の手術)	(入院・通院)	(1 年・日・週・日) 間
(歳)	()	(入院・通院)	(年・月・週・日) 間
(歳)	()	(入院・通院)	(年・月・週・日) 間
(歳)	()	(入院・通院)	(年・月・週・日) 間
(歳)	()	(入院・通院)	(年・月・週・日) 間

◇ 血のつながった家族や親戚で、次の病気にかかった方はいますか。いればその病気に○をつけてください。

がん・アレルギー・高血圧・心臓病・脳出血・脳梗塞・甲状腺の病気・肥満

関節リウマチ・リウマチ以外の膠原病・精神科疾患

◇ 嗜好について(当てはまるものに○をつけてください)

* アルコール：★ 飲まない

★ 現在は飲んでいない(歳～ 歳まで)

★ 飲んでいる (歳～)(1日 合・本)

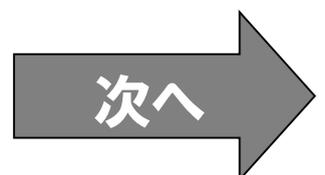
* たばこ：★ 吸わない

★ 現在は吸っていない(歳～ 歳まで)

★ 吸っている (歳～)(1日 本)

* 甘い物好き・辛い物好き・塩辛い物好き・すっぱい物が好き

* 普段行っている運動(特になし・)



◇ 次の質問にお答えください。(該当するものに○をしてください。)

- 1) 食欲：良い 自分で制限している 普通 ない ないが、がんばって食べる
 2) 睡眠：良い 寝つきが悪い 眠りが浅い よく目が覚める
 3) 大便：1日 _____ 回 (よく下痢する・便秘がち・便が硬い・腹が張る)
 4) 尿：1日 _____ 回 (夜間 _____ 回) (近い・遠い・残尿感・痛み)
 (5,6 は女性のみお答えください)
 5) 月経：初潮 _____ 歳 / 閉経 _____ 歳
 最終月経 _____ 月 日から _____ 日間 月経痛 (あり・なし)
 月経不順 (あり・なし) 月経不順 (あり・なし)
 6) 妊娠・出産歴：妊娠 _____ 回・出産 _____ 回・自然流産 _____ 回・人工流産 _____ 回

◇ 普段の体質傾向について、あてはまるものに○をつけてください。

気力がない	疲れやすい	体がだるい	風邪を引きやすい	やせ型で内臓下垂気味	食欲がない
イライラしやすい	不安感がある	ゆううつ気味	頭が重い	のどがつまった様な感じ	胸が痛む・苦しい
発作的な頭痛または腹痛	顔が赤くなる	過呼吸や動悸がある	激しい咳が出る	手足が冷え、のぼせが起こる	おへそ周辺で動悸が触れる
目の下にくまができる	舌や歯茎が暗赤色又は紫	よく出血したり、あざができたり	手のひらや足の裏が熱くなる	おへその周りを押すと痛む	月経異常がある(女性)
顔の色つやが悪い	抜け毛が多い	目のかすみ・疲れがある	皮膚が乾燥気味	爪が薄くてもろい	手足の痺れやけいれんが多い
頭痛・頭重感がある	めまい、乗り物酔いしやすい	むくみやすい	おなかのざわめく音	排尿量や回数に異常がある	下痢しやすい

いらいらして怒りっぽい	頭痛がある	手足が痺れる	眼が疲れる	月経異常・貧血	胸、脇、下腹等が張って痛む	手足がつれる
動悸がある	不整脈がある	発作的に顔がのぼせる	不眠・眠りが浅い・夢をよく見る	不安感がある	胸が苦しい・痛む	集中力低下・忘れっぽい
食欲がない	腹部膨満感	だるい・脱力感がある	あざがしやすい	よく考え込む・抑うつ状態	下痢しやすい	めまい
咳が出る	息切れがする	鼻がつまる・鼻水が出る	風邪を引きやすい	皮膚のかゆみ	憂い・悲しみ	汗をかきやすい
足腰が痛い・だるい	尿が近い	性機能障害・性欲低下	驚きやすい・恐がり	健忘	耳鳴り	むくみ

ご協力ありがとうございました。