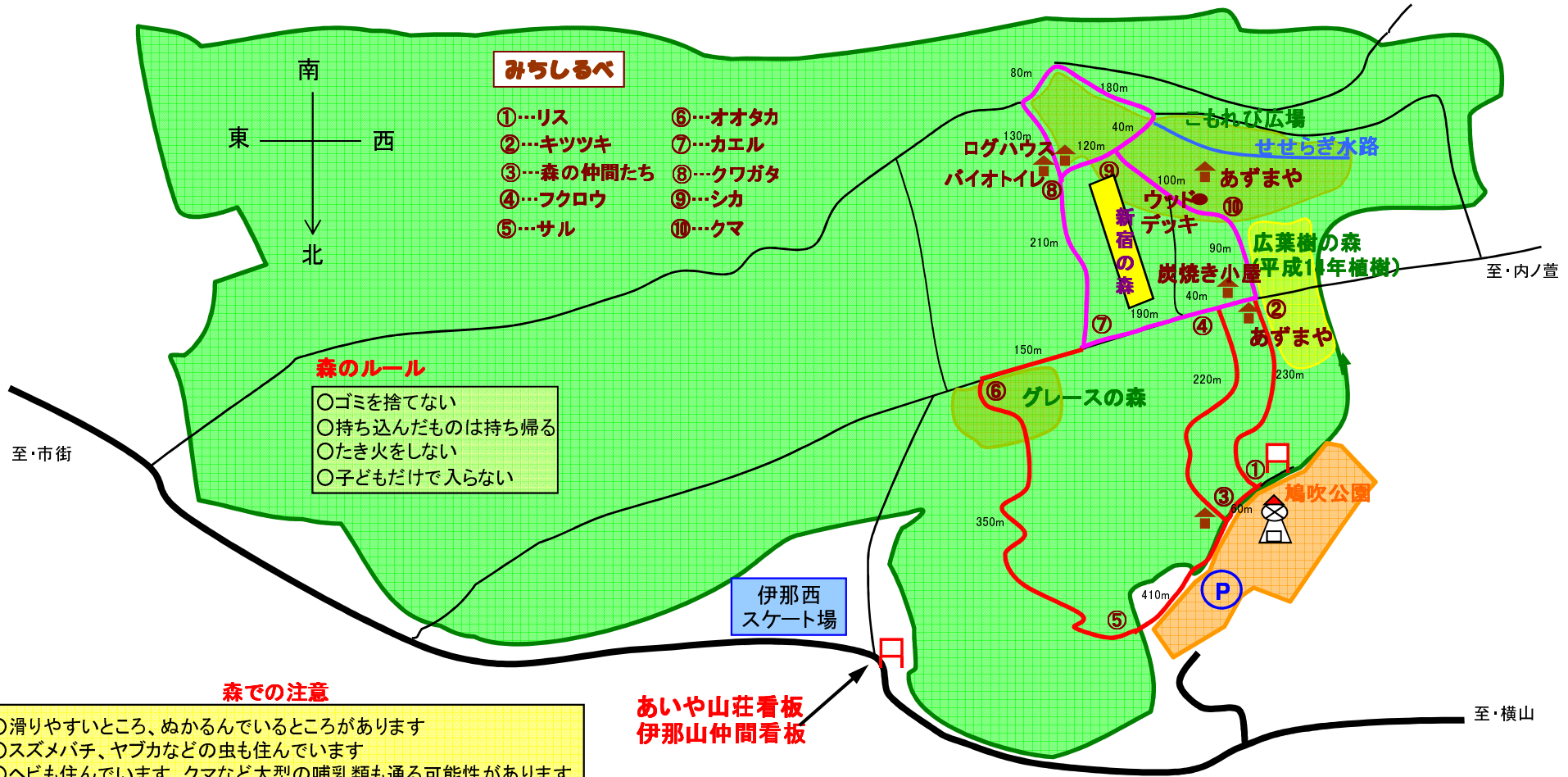


市民の森(ますみヶ丘平地林) 見取図

クロスカントリーコース: 1,000m



みちしるべ

- | | |
|----------|--------|
| ①…リス | ⑥…オオタカ |
| ②…キツツキ | ⑦…カエル |
| ③…森の仲間たち | ⑧…クワガタ |
| ④…フクロウ | ⑨…シカ |
| ⑤…サル | ⑩…クマ |

森のルール

- ゴミを捨てない
- 持ち込んだものは持ち帰る
- たき火をしない
- 子どもだけで入らない

森での注意

- 滑りやすいところ、ぬかるんでいるところがあります
- スズメバチ、ヤブカなどの虫も住んでいます
- へびも住んでいます、クマなど大型の哺乳類も通る可能性があります
- かぶれをおこすヤマウルシがたくさん生えています

あいや山荘看板
伊那山仲間看板

伊那西
スケート場

至・内ノ萱

至・横山

至・市街