

10月6日(金)長谷さんぽで、巫女淵へ行ってきました。
紅葉にはまだ早かったですが、景色は素晴らしかったです。



道路脇から巫女淵が見えます。



「延命水」3杯飲むと...

第7号

巫女淵付近は大きな岩が多く、下流の川とは雰囲気異なり神秘的です。延命水も水量が豊富で自然の豊かさを感じました。※現在、市道三峰川線は通行止めのため、通行できません。

遊山倶楽部で諏訪方面で美術館見学を、奈良井宿で昔の街並みを見て歩きました。平日でしたが観光客も大勢おり、コロナ禍前に戻りつつある様子でした。天気にも恵まれ気持ちよく歩くことができました。



10/13(金) 諏訪湖をバックに記念撮影



10/24(火) 木曾の大橋・奈良井宿を見学

10月13日(金)遊山倶楽部A班 諏訪湖周辺に行ってきました。
10月24日(火)遊山倶楽部B班 奈良井宿に行ってきました。
今回が最後の講座のため、少し足の延ばし、いろいろ見学をしてきました。



保存会員による座学



採集体験

10月14日(土)、長谷公民館を会場に、戸台の化石学習会が開催されました。現在、通行止めのため採集現場まで行くことができませんでしたが、公民館で座学と化石の採集体験を行いました。学習会は、化石について学んだり、実際に石を割って化石を探したりすることができます。参加者も思い思いに楽しんでいました。学習会は毎年、開催していただいております。ぜひ、ご参加ください。

戸台の化石学習会



非持と溝口の境、梵天岩。

〈お問い合わせ先〉
長谷公民館
長野県伊那市
長谷溝口1188-1
TEL 98-2001
FAX 98-2010



丁寧な解説。



使い方を実際に教わる

10月27日(金)、健康づくり教室を開催しました。この日は、靴の選び方やポール(ストック)を使った歩き方などを理学療法士の方などに教えていただきました。教室では、カラダの痛い箇所について相談したり、小松さんからアドバイスが受けられます。途中からの参加もできます。

健康づくり教室



鹿嶺高原に自生するイボタヒョウタンボク(スイカズラ科)

ガイドさんは植物に大変詳しい方でしたので鹿嶺高原の植物についてお話をさせていただく予定でした。残念。

公民館情報

はせ通信 長谷公民館だより

まごみニュース



まごみニュース
歩け歩け運動に変わるイベントとして10月1日(日)に「長谷さんぽ特別編」を企画しましたが、天候が悪く、中止となつてしまいました。来年も実施するので是非ご参加ください。