

長谷公民館だより
はせ通信

第10号

◆1月12日(金) まゆ玉づくり

高遠町のさくらんぼキッズと長谷のくじらくらぶ合同で「まゆ玉づくり」を行いました。五穀豊穡を願う「まゆ玉づくり」ですが、最近では作る機会も余り無いことから「まゆ玉づくり」を季節の行事として行っています。



親子一緒に「まゆ玉づくり」を楽しみました。

◆1月27日(土) 人権同和教育講座

令和5年度の人権同和教育講座が開催されました。講師に伊那人権擁護委員協議会の原会長をお招きし、無意識の偏見や思い込みがあることを資料や事例紹介、ゲームを交えながら学び、頭と心を柔らかくすることを教えていただきました。



講座は自身を振り返る良い機会となります。毎年開催していますので、ぜひ、講座を聴きにお越し下さい。

◆1月1日(祝・月) 長谷地区 二十歳のつどい

令和5年度の長谷地区二十歳のつどいを正月に開催しました。今回は平成30年度長谷中学校卒業生が対象で16人が参加して二十歳の門出を祝いました。当日は中学3年生の時の担任、堀口先生もお祝いに駆けつけ、参加者にはなむけの言葉を送りました。



中学3年生のときの学級旗を掲げて記念撮影

まゆ玉づくり



令和5年度の講座も残りわずかとなってきました。冬の間は寒く、外に出かけるのも嫌になります。是非、冬の公民館講座に参加してみてください。お待ちしております。

ソフトテニス教室

新年1回目のソフトテニス教室を、1月24日(水)に高遠町のホリデイドームで行いました。この日はとても寒く、マイナスイオンが、声を出しながら、元気にテニスを楽しみまし

健康づくり教室

1月19日(金)に、健康づくり教室を公民館の講堂で行いました。この日は、ストレッチをした後、足踏みをしながら、穴埋め問題をしたり、前の人言った果物の名前を覚え、自分の回答を加えていき、段々と覚える数が増えていくゲームをしたりしました。考えている間や、果物の名前を思い出している間も足踏みをしなければいけないため、体だけではなく頭も使う運動でした。

た。令和5年度のソフトテニス教室も残り1回となりますが、最後まで、事故やケガもなく、楽しく教室が終えられることを願っています。来年度は、親子でソフトテニスができる機会を設けたいです。



〈お問い合わせ先〉
長谷公民館
長野県伊那市
長谷溝口1188-1
TEL 98-2009
FAX 98-2010