

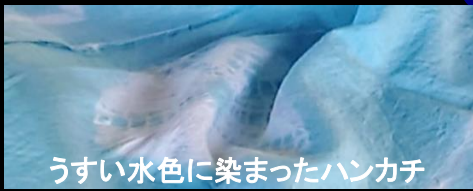
# 8月18日(金)遊山倶楽部A班 季節限定の「生藍染め」を体験してきました。



第5号



タデ科の植物: 藍



うすい水色に染まったハンカチ

講座「遊山倶楽部 (A班)」は、みはらしファーム (西箕輪) で、この時期だけ体験できる「生藍染め」に挑戦してきました。伊那香織・草木染工房「草の家」の方に染め方の手順を教えてくださいながら、藍の葉っぱをちぎってミキサーで水と一緒にすりつぶしてできた染色液でハンカチを染めました。生藍染めは、薄い水色に染まるそうで、葉っぱをすりつぶしただけの緑色の染色液でしたが、ハンカチを5分ほどつけ、水で洗って乾かすとさわやかな水色に染まるのでとても不思議でした。

# 公民館情報 はせ通信 長谷公民館だより

## まごみちエース



歩け歩け運動に変わるイベントとして10月1日(日)に「長谷さんぽ特別編」を企画してみました。皆さんの参加状況等を見ながら今後、イベント開催をどうするか考えていきます。

### マスカみ大会

8月20日(日)に、長谷地区青少年育成会による「マスカみ大会」が開催されました。今年には三峰川と栗沢川の合流点付近を会場に50名ほどが参加して行われ、逃げ回る魚を元気よく追いかけて、捕まえました。

### 参加者募集中

●9月から始まる「健康づくり教室」の参加者を追加募集しています。この講座は、今年初めて行う講座で、とにかくカラダを動かして冬を元気に乗り切ることを目標にしています。一緒に運動しませんか。

### 文化祭展示作品募集



捕まえた魚は、役員の皆さんが用意した炭火で焼いて食べたり、お土産に持ち帰りしました。夏休み最後の思い出になりました。

### 文化祭展示作品募集

●今年も「蕎麦打ち講習会」を開催します。定員は5名です。年越し蕎麦を自分で打つことを目標に、講師の先生から打ち方を習います。蕎麦打ちに興味がある方は、是非、ご参加ください。少人数ですのでゆっくり打つことができます。

●お問い合わせ先  
申込みは長谷公民館までお願いします。



お問い合わせ先  
長谷公民館  
長野県伊那市  
長谷溝口1188-1  
TEL 98-2009  
FAX 98-2010