



# ふれ愛館 通信

令和7年(2025年) 10月号

Vol. 249



10/  
13

## 東春近チームをみんなで応援しよう！！ 第43回 伊那市民駅伝

10月13日(スポーツの日)、「イーナちゃん駅伝カーニバル(市民駅伝)」が開催されます。今大会に、「東春近チーム」14名(子どもの部5名、一般の部9名)が出場します。みんなで応援に行きましょう！そして、選手の皆さん、頑張ってください！！

日 時：10月13日(月・祝日) ※原則、雨天決行

午前8時15分 開会式開始

日 程：① 地区子どもの部 9時スタート ② 地区一般の部 9時50分スタート

会 場：伊那市陸上競技場

※会場内で、ご自由に応援いただけます。

地域の皆様の応援にご協力をよろしくお願いします。

※市民体育館・防災コミュニティセンター・文化会館

の駐車場をご利用いただき、付近のファミリー

マート・café ties・ぶあんてあんの駐車場は

使用しないようご注意ください。

★東春近チームは赤いTシャツが目印です！→→

(写真は昨年度のもの)



10/  
19

## 権現山トレッキング 参加者募集！！

標高1,749mから、眼下に広がる東春近の風景をみんなで楽しみましょう！

日 時：10月19日(日) 8時30分～(14時30分解散予定)

※雨天の場合は中止。中止の場合は有線放送をします

行 程：集合は伊那スキーリゾート第4駐車場、乗り合わせで出発。

※詳細について確認されたい方はご連絡ください。

※持ち物等、当日の詳細については、お申し込み  
いただいた方に別途お送りします。



参加申込  
10月14日(火)までに  
ふれ愛館へご連絡を！  
(電話 72-3202)

# 図書だより

今月のテーマは「食べ物の絵本」です。図書室で、読書の秋も食欲の秋も満喫しましょう。

## <□除籍本無料頒布のお知らせ□>

文化祭（11月1日・2日）に合わせ、除籍本・保存期限の過ぎた雑誌等の無料頒布を行います。持ち帰る冊数に制限はありません。袋等の用意はありませんので各自ご持参ください。なお、無くなり次第終了となります。

場所：春近郷ふれ愛館図書室前

時間：11月1日（土）午前10時～午後5時

11月2日（日）午前9時～午後2時

【問】ふれ愛館図書室 電話 72-3202 直通有線 75-2727

開館日：水曜日・木曜日（10時～18時）・土曜日（10時～17時）

## 今月の新着おすすめ本

（一般）

☆令和最恐ホラーセレクション クラガリ

背筋／著 他

☆水族館飼育員のただならぬ裏側案内

なんかの菌／著

☆世界を巡る満月珈琲店

桜田 千尋／著

☆サッカー一間で受ける解剖図鑑 星 翔太／著

☆キャンプ気分ではじめるおうち防災BOOK

鈴木 みき／著

（児童）

☆青鬼 1 4

noprops／原作

☆ウサギのおやっさんのカレーやさん

キューライス／作

☆意味がわかると怖すぎる学校の記録

狐歪野 ツッコ／作

☆星のカービィ星・星座のひみつ

雁野 重之／監修

☆おにぎりぱく！

はらぺこめがね／作

## おはなしのへや

10月11日（土）10:30～

（場所：春近郷ふれ愛館）

「おひさまてるてるぼうず」さんの

絵本の読み聞かせの後工作をします。

みなさんお説き合わせの上、

お出かけください！

\*中止になる場合があります。

## 今月の公民館予定

- 1日（水）19:00～ 分館長・スポーツ推進委員 合同会議  
2日（木）9:30～ チャレンジ！おっこ塾  
5日（日）7:00～ 市民駅伝試走会（陸上競技場）※選手のみ  
8日（水）8:30～ 東春近マレットゴルフ大会  
10日（金）10:00～ 楽生学級  
19:00～ ソフトボール代表者会議  
13日（祝）8:15～ 伊那市民駅伝（東春近チーム出場）  
17日（金）8:30～ 女性教室  
19日（日）8:30～ 権現山トレッキング  
20日（月）18:30～ 体育施設調整会議  
23日（木）10:00～ 楽しい！音読教室  
19:00～ 星空観察会  
27日（月）10:00～ 童謡唱歌を楽しむ会  
28日（火）19:00～ 東春近文化祭 準備（全館使用 11/4（火）まで）

## 今月の休館日

13日（月・祝）スポーツの日

[発行]

長野県伊那市東春近 1826番地

伊那市立東春近公民館 [春近郷ふれ愛館]

電話 0265-72-3202

FAX 0265-74-1264

ホームページもご覧ください

東春近公民館

検索

