

女性教室

1月24日 リニア実験センター見学



10年後に実用化になるリニアモーターカーの実験施設とお菓子工場の見学に行ってきました。寒さはきつかったのですが、素晴らしい青空と富士山が迎えてくれました。



12月19日 中華まんを作ろう



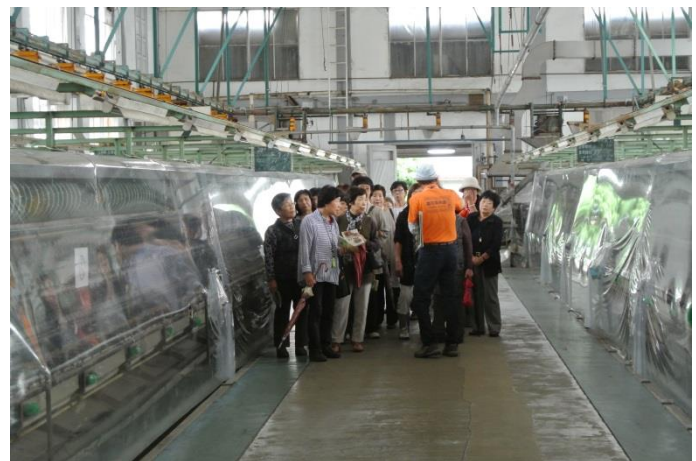
今年の料理は、中華まんと総菜パンです。肉まん、あんまん、ハムロールを生地から作りました。焼きたてのパンはおいしいですね。



9月13日 世界遺産を訪ねて 富岡製糸場



日本の近代化の幕開けを見てきました。150年前のものとは思えない、すごい機械でした。当時の女工さんたちもびっくりしたんでしょうね。



6月14日 ゼロ磁場へ「気」を訪ねて



分杭峠で「気」を感じ・・・



弘妙寺でも「気」を感じてきました。
今日は1日中、「気」を浴びて、体が軽くなりました。

