

女性教室

2月22日 健康講座

山岸洋子先生の指導で体操や深呼吸で体と心をほぐしました。



12月8日 クリスマスリースづくり

矢島園芸さんにご指導いただき、素敵なクリスマスリースを作りました。



10月13日 大町市見学

大町市の劇団四季浅利慶太記念館と大町山岳博物館を見学しました。



9月16日 伊那市創造館見学

伊那市創造館で、個性的な展示見学を楽しみました。



7月14日 開講式・絵手紙体験

伊那市創造館で、個性的な展示を見学を楽しみました。

