

夢にときめく！ 明日にきらめく！ ☆

クラブ・サークルのご案内



♪♪ 自主的に運営されているクラブです。お気軽にご参加ください ♪♪
 くわしいことは、各グループにお問い合わせください。

★ (美篤公民館での取り次ぎの場合 後日、クラブサークル代表者より連絡します。)

分野	団体名	内 容	主な活動日時	お問い合わせ先
工芸・花・お茶	茶道クラブ	お茶をたてる基本といただくときの基本を身につけます。お茶をもっと気軽に日々の暮らしの中で楽しむために、是非一緒しましょう。	毎月第1・3(水) 午後2:00~	美篤公民館
	煎茶クラブ	煎茶道方円流の手前に基づき作法茶の淹れ方(玉露、煎茶、番茶など)茶葉によつての手前方法でより美味しく心を込めて入れるようにしています。	毎月第2・4(金) 午後1:30~	美篤公民館
	陶芸クラブ	自分で作った陶器で食して見ませんか。作れるように指導致します。	毎週水曜日 午前9:00~	美篤公民館
	押花倶楽部	押花を通じて交流の場を持ち、押花額の制作で技術、表現力を学びます。	毎月第2または第3水曜日	美篤公民館
	パッチワークの会	初心者大歓迎！一緒に楽しく作りましょう。	毎月第1・3(木) 午後2:30~	美篤公民館
料理	男の料理教室	楽しく料理を覚え、楽しい仲間を作り、高齢者の生きがいと男の居場所づくりを行っています。	毎月第4金曜日 午後3:00~	橋爪 弥六 73-4507
	料理教室 A	季節の野菜をとり入れて、家庭的な雰囲気の中、楽しく料理を作り親睦をはかります。	毎月第4金曜日 午前9:30~	美篤公民館
	食生活改善推進員協議会 「なでしこ」	食改に入会して仲間と一緒に健康づくりの輪を広げませんか？	不定期	美篤公民館
運動・健康	社交ダンスひよこクラブ	少ない人数で楽しく踊っています。よかったら御一緒に！	毎月木曜日 午後1:30~	美篤公民館
	ランランパッション	結成 25 年以上続いています。地域の文化祭や、ボランティアで踊りを披露する時もあり、年齢も高くなりつつありますが、すてきなインストラクターと楽しい仲間が居てずっと続いています。これからも頑張ります。	毎週木曜日 午後7:30~	美篤公民館
	ザ・ラスティック・ラバーズ	ダンスを通じて健康増進に努めています。一緒にダンスしませんか。	毎週水曜日 午後7:00~	中山 一洋 94-2160
	太極拳 そよかぜ	太極拳 24 式を学びながら、健康な心身と仲間づくりをしています。ぜひ、一緒にいかがですか。	毎月3回火曜日 午後1:00~	美篤公民館
	ポテトパッション	子育てや子育てを卒業したお母さんがストレス解消と健康のため、エアロビクスを楽しんでいます。お子様連れ大歓迎。メンバー募集中です！	毎週水曜日 午前10:30~	美篤公民館
	健康 YOGA クラブ	肩こり、腰痛はありませんか？こり固まった身体をほぐしてリフレッシュ！経験、性別、年齢、体の硬さは問いません。	毎週木曜日 午後7:30~	美篤公民館
	みすず太極拳	生涯スポーツとしての太極拳で体を動かし、心地よい汗を流しています。	毎週土曜日 午後7:00~	美篤公民館
趣味・教養	美篤囲碁同好会	囲碁の普及。碁力向上と会員相互の親睦を深めます。	毎月2・4(月) 午後1:00~	中山 恵介 72-9019
	みすずアンサンブル (ハーモニカクラブ)	手軽な楽器！誰でもすぐ音が出せるハーモニカ！一人で吹くより皆で演奏すれば間違いなく楽しい！一緒に吹きませんか！あなたを待っています。	毎月第1・3(月) 午後7:00~	美篤公民館
	美篤コーラス	声を出して歌うことは、ストレス解消になり、ハーモニーを奏することで脳も活性化します。いろんな曲を一緒に歌いましょう！	毎週火曜日 午後7:30~	美篤公民館
	楠州流竜東詩吟会 美篤ブロック	吟道を通じて、人格見識の向上と会員相互の親睦をはかると共に社会に貢献することを目的とする。	不定期	美篤公民館
	折り紙クラブ	お互いに教えたり、教えてもらったりと楽しい一時を過ごしています。初心者大歓迎です。	第2、第4土曜日 午後1:30~	美篤公民館

