

寒中お見舞い申し上げます。

その里の いにしえ 古ぶりが こおりもち 氷餅 (井月)

氷餅づくりは、寒さが厳しい伊那地方ならではの冬の食文化ですが、「古ぶり」からは井月が生きた明治初めごろ、すでに昔ながらの風物詩になっていたことがうかがえます。

最近ではつくる家がほとんどなく、高齢者にとって昔懐かしい郷土食となりました。

新年早々 財産区が初山仕事

(西春近財産区 1月9日)



小出諏訪神社境内にある権現神社前宮と諏訪形区の山の神で、今年1年の山作業中の無事故、安全を祈願しました。その後、初山仕事で、休み平キャンプ場跡地の埋まった水路の土砂あげをしました。横断溝の蓋(コンクリート)が凍りつき、所期の目的は達成できなかったのですが、暖くなるのを待って再度作業し、出水期に備えます。



サーキットあそびで運動不足を解消

(公民館「かるがも学級」1月19日)

1月の恒例行事「餅つき大会」は新型コロナの影響で中止し、代わりに「サーキットあそび」で外出自粛による日頃の運動不足を解消しました。



「かず先生」の愛称で人気の伊那市総合型スポーツクラブの山岸和成さんに特別講師をお願いし、跳び箱やトランポリンを使って、体を動かしました。なかなかできない体験に、子どもたちは大喜びで、目を輝かせていました。

介護予防と自分ノートを学習

(公民館「女論の会」「万年青の会」1月25日)

女論の会は、恒例の「童謡唱歌を歌う会」に代えて「自分ノート」について学習しました。万年青の会と合同で、40人ほどが出席。関心の高さを感じました。

講師は市の福祉相談課保健師。急に体調が悪化して介護を受けることになった3つの事例を紹介し、普段の介護予防として次の3点が大切と強調。

- ①かかりつけ医をもつ……健康診断は大事
- ②生きがいをもつ……誰かの役に立つ
- ③人と会って話す……近所付き合いは大切

そして、伊那市で作成中の『自分ノート』を紹介。人生の最期まで自分らしく生きるために、元気なうちに、自分の望みや心づもりを書いておくノートです。家族で将来のことを話し合うきっかけにしてください、と話していました。2月中旬以降、希望者に無料で配布する予定だそうです。

各地で子どもたちが「どんど焼き」

(青少年育成会 1月9日、10日)

一月の連休中、各地でどんど焼きが行われました。どんど焼きは歳神様を山へ送る火祭りの行事で、地域によって「せいのかみ」や「三九郎」ともいい、古くは道祖神の前で行われました。このおきで焼いた餅や繭玉を食べると、虫歯にならない、風をひかないなどといわれました。



小出三区では細ヶ谷グラウンドに注連飾りを集め、80人を超える区民が見守る中、代表児童がトーチを持って点火。白い煙が勢いよく立ち上ると「オー！」と大きな歓声が上がりました。参加者の一人は「この地区は子どもが多いので、にぎやかでいいね」と顔をほころばせていました。



表木区原のどんど焼きは、子どもたちが各家庭の玄関に用意した注連飾りを回収することから始まります。6年生を中心に、2班に分かれて回収しました。集めた注連飾りは法音寺の駐車場へ運び、火をつけました。この日は気温が上がらず風も強かったので大人たちは火のそばから離れられませんでした。それでも子どもたちは元気な様子で、お餅やマシュマロを焼いて楽しんでいました。

支所・公民館からのお知らせ

◇今年も「趣味の会発表会」は中止

3月7日に開催を予定していましたが、参加団体へのアンケート結果も踏まえて、新型コロナの感染が収まらない中での開催は困難と判断しました。中止は2年続けてとなり残念ですが、ご理解をお願いします。

◇西春近公民館を定期利用している団体様へ

現在西春近公民館を定期利用されているクラブ・サークルの代表者の方へ、令和3年4月1日からの利用団体登録申請書をお渡ししてあります。2月10日までに西春近公民館へご提出ください。詳細については公民館へお問い合わせください。

2月～3月 西春近の主な行事予定

- 2月2日(火) 公民館 かるがも学級「豆まき」
- 3日(水) 民生児童委員会 2月定例会
- 9日(火) 公民館 かるがもベイビーズ
- 10日(水) 区長・総代・財産区議員合同会議
- 〃 区長会 2月定例会
- 〃 歴史学習会「庚申信仰と庚申塔」
- 12日(金) 衛生自治会支部長会
- 〃 交通安全協会役員会
- 〃 公民館 バラエティースポーツ教室
- 16日(火) 3教室合同映画観賞会
- 3月1日(月) 財産区総務委員会
- 3日(水) 民生児童委員会 3月定例会
- ~~7日(日) 趣味の会発表会 (中止)~~
- 10日(水) 令和3年度区長会
- 12日(金) 財産区 定例議会・全員協議会
- 14日(日) 河川一斉清掃、廃乾電池・蛍光管回収

*新型コロナの感染状況により予定を変更することがあります。

*詳しくは西春近支所・公民館(電話72-4178)へお問い合わせください。