



てらとぴあ通信

令和3年
12月号

発行：手良公民館

◆◆ 公民館講座のお知らせ ◆◆

残すところ今年もあと1か月となりました。今年も多くの皆さんに公民館活動参加いただきました。来年も引き続きよろしく申し上げます。いろいろな講座がありますので、ぜひご参加ください。

12月の公民館講座予定

- 5日(日) ゴルフ教室
- 7日(火) 若返り手良地区運動講座
- 10日(金) おいさんずくらぶ&四ツ葉の集い(合同)
「前向きな終活について学ぼう(人生会議)」 福祉相談課
- 12日(日) ゴルフ教室
- 15日(水) 楽しい童謡の会
- 16日(木) 水彩アート教室
- 17日(金) 茶道教室
- 19日(日) ゴルフ教室
- 21日(火) わいわいくらぶ「クリスマス会」
- 22日(月) 歴史講座「論語とその周辺」 春日賢太郎さん

◆◆ 公民館の利用について ◆◆

公民館の利用に際しては、感染防止対策を徹底していただきご利用いただきますよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ・体調の悪い方(ご家族も含めて、発熱・風邪症状等のある方)、感染の不安のある方は活動の自粛をお願いします。
- ・2週間以内に県外へ外出された方は、体調を確認したうえでご利用ください。
- ・手指の消毒、手洗いをこまめに行ってください。
- ・熱中症に気を付けながら、マスク等を着用して飛沫感染対策にご協力ください。
- ・参加者同士の接触を避け、おおむね2mの距離をあけてください。
- ・定期的な換気を行ってください。(30分間に1回程度)
- ・代表者は、参加者の連絡先等を把握していただきます。

今後の感染状況によっては制限の変更などの対応をせざるを得ない場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

◆◆ てらとびあ活動スナップ ◆◆

手良地区ハイキング～野口のみどころスタンプラリー～

11月14日に行われたハイキングでは、大人22名、子ども9名が参加し野口のみどころをスタンプラリーしながら、楽しく歩きました。



大人チーム最初のチェックポイント常光寺



役員の方にスタンプを押してもらいました！



隠れた名所鳥宮古墳



八十八ヶ所霊場巡拝塔でお遍路

健口づくり講演会

11月20日に市健康推進課の江口義子さんを講師にお招きし、歯と口の健康について講演していただきました。さらには学校の取り組みについての発表、講演後には手良太鼓による演奏も行われました。



今後も行事や講座の様子なども発信していきますので、お楽しみに。



カラー版掲載の伊那市ホームページ下記のURLまたはQRコードからどうぞ！！

http://www.inacity.jp/shisetsu/kominkan_senter/terakominkan/index.html

