



# てらとぴあ通信

令和 5 年  
2 月号

発行：手良公民館

## ◆◆ 公民館講座のお知らせ ◆◆

確定申告など、年度末に向けて忙しい時期になってきました。今年度も残り2か月になりましたが、いろいろな講座がありますので、ぜひご参加ください。

### 2 月の公民館講座予定

- |          |                                 |
|----------|---------------------------------|
| 3 日 (金)  | ふるさと講座 (会場：伊那公民館)               |
| 5 日 (日)  | ゴルフ教室No.10                      |
| 7 日 (火)  | わいわいくらぶ                         |
| 15 日 (水) | 楽しい童謡の会                         |
| 16 日 (木) | 水彩アート教室                         |
| 17 日 (金) | 茶道教室                            |
| 28 日 (火) | 合同講座「高遠城・廃城」<br>高遠町歴史博物館 福澤浩之さん |



## ◆◆ てらとぴあ自習室 ◆◆

手良公民館では、中高生を対象に空いている会議室などで自習室を開放しています。快適な環境で勉強ができますので、ぜひご利用ください。

### てらとぴあ自習室利用規定

- ・使用できる日：月曜日～土曜日（日曜日と祝日はお休みです。）
- ・使用できる時間：午前9時～午後9時まで（土曜日は午後6時まで）
- ・会場使用料、冷暖房代は無料です。

#### ※注意事項

原則、飲食は禁止となります。（水分補給は可）

公民館の会議や講座が優先となりますので、部屋が日によって異なる場合があります。

## ◆◆ 公民館の利用について ◆◆

公民館の利用に際しては、感染防止対策を徹底していただきご利用いただきますよう、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

- ・体調の悪い方（ご家族も含めて、発熱・風邪症状等のある方）、感染の不安のある方は活動の自粛をお願いします。
- ・2週間以内に県外へ外出された方は、体調を確認したうえでご利用ください。
- ・手指の消毒、手洗いをこまめに行ってください。
- ・熱中症に気を付けながら、マスク等を着用して飛沫感染対策にご協力ください。
- ・参加者同士の接触を避け、おおむね2mの距離をあけてください。
- ・定期的な換気を行ってください。（30分間に1回程度）
- ・代表者は、参加者の連絡先等を把握していただきます。

今後の感染状況によっては制限の変更などの対応をせざるを得ない場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

## ◆◆ てらとぴあ活動スナップ ◆◆

てらとぴあにはいろいろな講座があります。皆様も是非ご参加ください。



おいさんずくらぶ 1月10日（火）開催  
手良三ツ星レストランの皆さんに教わりながら、男の料理を楽しく作りました。



四ツ葉の集い 1月13日（金）開催  
講師の蟹澤さんに、ちょっとキツメの筋トレを教えてもらいました。



今後も行事や講座の様子なども発信していきますので、お楽しみに。



カラー版掲載の伊那市ホームページ下記のURLまたはQRコードからどうぞ！！

[http://www.inacity.jp/shisetsu/kominkan\\_senter/terakominkan/index.html](http://www.inacity.jp/shisetsu/kominkan_senter/terakominkan/index.html)