

富県公民館クラブ・サークル

富県公民館で活動している、クラブ・サークルの一覧です。

興味がある方は富県公民館まで問い合わせください。各クラブ・サークル代表にお繋ぎします。

団 体 名	活動内容	紹 介 文	開催日時
おはなし玉手箱	読み聞かせ	富県小学校にて、月一回朝の読み聞かせボランティアとして活動しています。各自が参加できる範囲でゆるゆると楽しく続けています。いつでも仲間を大募集中！お気軽にお問い合わせください。	不定期
おはなしの泉	読み聞かせ	おはなしを覚えて語る勉強会を続けています。昔話や創作の物語を子どもたちに届けるために練習しています。どうぞ聞きにいらしてください。お問合せお待ちしております。	隔月1回（土） 午後2:00～4:30
生活クラブ富県班	生活学習	こんな時代だからこそ安心して、しかも美味しい食材を。添加物対策、遺伝子組み換え不使用、減農薬の食材、パスチャライズド牛乳等扱っています。気になる方、是非お試しあれ！！	不定期
富県絵手紙サークル	絵手紙	筆、ボールペン、木の板、サインペンに色エンピツ等好きな道具を使って、何でも自由に描きます。貼り絵や消しゴム版画もあり。楽しくおしゃべりしながら一人一人の良さを認め、発見できる時間です。	第2・4（水） 午後1:30～3:30
富県絵画クラブ	絵画	身近な風景を、有り合わせの用具で写生して鑑賞し合い、それぞれの良さを味わう。上手下手でなく楽しさを大切にしたいクラブです。	不定期 午後1:30～3:30
富県写真クラブ	写真	今見た感動をその通りに写したい。そんな思いで毎月1回先生の指導を受けながら楽しくやっています。年4回の作品展、時期に合わせた撮影会等でお互いに交流を深めながらのサークルです。	第3（木） 夜7:00～9:00
花みずきの会	着物リフォーム	着物から、今着たい洋服にリフォーム。古い着物もアイデア一つで、素敵な服になり、どこにもないオンリーワンの一着が出来上がります。皆んなでデザインを考えるのも楽しみです。	毎週（火） 午後1:30～3:30
己の書	筆文字	筆ペンと絵の具を使って、誰でも簡単に、はがきや色紙等に絵を描くように味のある文字を描く己書。カード、カレンダー、年賀状誰でも簡単に書けます。趣味の一つにいかがですか。言葉が魅力です。	不定期 午前10:00～午後1:00

団 体 名	活動内容	紹 介 文	開催日時
太極拳友好会	太極拳 ヨガ、気功	身体をゆるめ、ゆっくり動きゆっくり呼吸。覚えては忘れのくり返しですがみんなで大笑いしながらの心地良い時間です。心も身体も軽く背筋ピン！が目標です。一緒にどうですか？	毎週（水）
			午後1:30～3:30
卓球クラブ	卓球	老若男女年齢に制限なく、卓球を通して体力の保持増進と会員の親睦を目的として活動しています。卓球に関心のある方お出かけください。	毎週（火）・（木）
			午前9:00～10:30
ダンシング ハート なでしこ	リズム体操	演歌からポップスまで、曲に合わせて楽しく踊ります。日頃の運動不足の解消、そして仲間との交流を深め、体と心の健康をめざしています。皆さん、御一緒に踊ってみませんか。	第2（水）
			午前10:00～12:00
ダンスクラブ オリオン	ダンス	ダンス音楽にリズムに体を合わせて、ストレス解消と健康増進のために踊ります。	毎週（水）
			夜7:30～9:10
とみがた 元気アップ	ストレッチ ダンベル チューブ 体操	健康運動指導士、いきいきサポーターの指導のもと、ボール、チューブ、タオル等を使いながら、リズム体操を行い、筋力アップ・体力アップ・認知症介護予防等を目指し、みんなで楽しく運動しています。	毎週（木）
			午後1:30～3:00
パッション ティアラ	キッズピクス	いつも元気でにぎやかな子ども達の笑い声がたえないクラブです。保育園から小学6年生までの子ども達が仲良く楽しく活動しています。ぜひ見学に来てみて下さいね。いつでも大歓迎です!!	毎週（木）
			午後5:00～6:00
リフレッシュヨガ	ヨガ	ゆったりと、無理なくストレッチヨガ。終わってみれば体すっきり、少し汗かき爽快感！ご指導くださる先生のもと、楽しいメンバーで活動しています。ますます若く張り切って、今年も頑張ります。	毎週（水）
			夜7:30～9:00
富県弓友会	弓道	弓道を通して心を豊かにし、自分自身に打ち勝つことを目指す生涯スポーツです。弓をやりたい方、誰でも仲間に入って「的を射抜く爽快感と喜び」を感じ、日常生活を楽しく演出してみませんか。	第4（金）
			夜7:00～9:00
たけのこ	竹細工	竹細工に親しみ、各自が決めた課題に挑戦して、竹を割り、細いひご作りから取り組んでいます。身近にある竹から作品に仕上がっていくのがとても楽しみでがんばっています。	第3（水）
			午前9:00～午後4:30

