

## 夏深し <sup>あるよ</sup>或夜の空の <sup>いなびかり</sup>稲光 (井月)

雷が鳴ると梅雨が明ける、と昔の人はいいました。梅雨が明けるとナス、トマト、キュウリなど夏野菜の収穫が最盛期。自家栽培ならではの採りたて新鮮野菜が食卓に並び、幸せを感じます。

### 公民館講座が開講しました

(公民館 5月21日～)

コロナ禍の中ですが、女性教室「女論の会」、男性教室「父居屋の会」、高齢者教室「万年青の会」が開講。受講生の主体的な参加を大事にする立場から、初回は年間計画を話し合い、講演・見学・創作・音楽・運動など幅広い分野の活動を予定しました。

赤ちゃん教室「かるがもベイビーズ」は一足早く4月に開講。未就園児対象「かるがも学級」は新型コロナウイルスの影響で5月の開講を延期しました。

### ノルディックウォーキングで健康を

(公民館「バラエティスポーツ教室」6月8日)

健康に良いといわれるノルディックウォーキングを体験しました。講師はインストラクターの資格を持つ田口正彦さん。始めにポールの持ち方・突き方、目線の位置、歩幅について指導を受けた後、実地に伊那西高校まで歩きました。

ノルディックウォーキングの良さは肥満の解消に加えて歩く姿が若々しくなること。続けることが大事です。健康は一日にして成らず。(田口さん)



### サツマイモの苗を植えました

(公民館「かるがも学級」6月8日)



北小学校西側の畑を借りて、今年もサツマイモを栽培します。この日は11組の母子が参加し、植え方の説明を聞いた後、「大きい芋がたくさん採れますように」と願いを込めて50本の苗を植えました。品種は焼き芋にしても美味しいベニアズマです。

今後、10月に芋掘りをし、11月に焼きいも会を行う予定です。

### 赤ちゃん教室 かるがもベイビーズ

(公民館「かるがもベイビーズ」6月15日)

生後3カ月頃から参加できる「かるがもベイビーズ」。この日は父の日に近いこともあって、手形スタンプでネクタイの絵を作りました。

様々な月齢の子が参加していて、お母さんたちの悩みも様々ですが、お互いに相談をしたり、情報共有したりしながら、とても和やかな雰囲気で開催しています。



## 公民館建設工事が始まりました

(自治協「公民館建設委員会」6月17日)



### 支所・公民館からのお知らせ

#### ☆ 西春近地区成人式を実施します

主催； 伊那市

日時； 8月15日(日)

10:00～ 令和2年度新成人

13:30～ 令和3年度新成人

来賓； 恩師代表、市議会議員

次第； (1) 式辞

(2) 市長メッセージ(映像)

(3) 新成人代表あいさつ

(4) 恩師のことば

・ 記念撮影

その他； 式典のみで祝賀会は行いません。アトラクションもありません。

※ 招待状の発送は6月末～7月初旬を予定しています。

※ 新型コロナウイルス感染状況により実施が困難な場合、令和2年度成人式は中止、令和3年度成人式のみ来年1月に実施する予定です。

#### ☆ てらこや塾支援ボランティアを募集します

夏休み中の小学生の居場所づくりと学習支援を目的に「夏休みてらこや塾」を開催します。つきましては伊那西高生と一緒に、子どもたちの学習を支援するボランティアを募集します。

期日； 7月26日(月)～28日(水)の3日間

時間； 午前9時～午後3時

内容； 午前中は課題帳、午後は体験的な学習

申込； 公民館へ電話で連絡

その他；

- ・ 一日だけ、午前だけでも有難いです。
- ・ 新型コロナウイルスの感染状況によって中止することがあります。

#### 7月～8月 西春近の主な行事予定

7月7日(水) 民生児童委員会7月定例会

9日(金) 区長会7月定例会

〃 歴史学習会「五人組と農民の暮らし」

12日(月) 女論の会「野草講座」(霧ヶ峰)

14日(水) 防犯協会 防犯打合せ会・研修会

16日(金) 父居屋の会「野外料理」(藤沢川)

18日(日) 権現山登山道・桜の里整備作業

19日(月) てらこや塾保護者説明会①

20日(火) 体育施設使用調整会議

〃 てらこや塾保護者説明会②

21日(水) 万年青の会「高遠町歴史博物館見学」

22日(木) 【海の日】休館日

23日(金) 【スポーツの日】休館日

26日(月) 公民館てらこや塾

27日(火) 公民館てらこや塾

28日(水) 公民館てらこや塾

8月4日(水) 民生児童委員会8月定例会

10日(火) 区長会8月定例会

15日(日) 西春近地区成人式

\* 新型コロナウイルスの感染状況により予定を変更する場合があります。

\* 詳しくは西春近支所・公民館へお問い合わせください(電話72-4178)。