

コロナの感染状況も終息に向かっていけるといえるのでしょうか。上伊那の感染レベルも1に引き下げられ通常の生活に戻る日が待たれる中、公民館等の活動も感染対策を取りながらそれぞれに順調に進められています。

## 公民館講座が開講しました

(公民館 5月17日～)

開講式で話し合われた計画に沿って、各講座の活動が始まりました。女性教室「女論の会」はロシアのウクライナ侵攻で脚光を浴びたウクライナの映画「ひまわり」の鑑賞(主演、ソフィア・ローレン)、男性教室「父居屋の会」は「パターゴルフと美術館」、高齢者教室「万年青の会」は「方言を学ぼう」とそれぞれの活動を行います。歴史学習会は市教育委員会の市誌編さん室の早川宏室長を講師に「新しい『伊那市誌』の編さん～その意義と目的～」を学びました。赤ちゃん教室「かるがもベビー」は母の日や父の日に寄せた足形の紙プレート製作、未就園児対象「かるがも学級」は農業体験でさつま芋ととうもろこしの定植、播種を行いました。夏、秋の収穫が楽しみです。今年一年の活動が計画通りに進められることを願うばかりです。

## 北小学校の権現山登山をサポート

(財産区 6月3日)

恒例の北小学校6年生の権現山登山に財産区から本間議長と田中事務局が、加えて唐木前公民館長と太田伸社会教育委員さん、浦野公民館長が付き添いました。保護者も10名程の希望者が加わり、大登山隊となりました。

伊那スキーリゾートからの登山道は「権現山直道」と案内表示があるように、山頂に向かってひたすら登っていくというかなりきつい傾斜の道のりでしたが、6年生の子供たちはにぎやかにおしゃべりしながら参加者全員元気に登り切りました。付き添いの大人たちの方が「はあ、はあ。」と息を切らせきつそうでした。

登山開始時は薄曇りから時折晴れ間も指す絶好の登山日和でしたが、下山するころになると雲行き

があやしくなり、雨が降り出したと思いきや突然雷が鳴ったり、雹が降ったりと肝を冷やす場面もあり、子どもたちにとっては良い思い出となったようです。

山頂からは眼下に広がる伊那の絶景を堪能し、ふるさとの山「権現山登山」を満喫した一日となりました。



## バラエティースポーツで健康増進

(公民館「バラエティースポーツ教室」6月17日)

5月の講座では昨年に続き田口正彦さんを講師にノルディックウォーキングを行いました。スティックを使ったウォーキングの楽しさや爽快感を味わいました。「杖を突いて歩くなんて…」と思っていたら、なかなかどうして上半身にも適度な負荷がかかり、もちろん足腰への負荷は軽減され、良い運動になりました。なるほどこれなら流行るわけだと、納得の体験となりました。続く6月はリンパ整体師の城倉通浩さんを講師に「健康リンパ体操」を体験しました。イスに座ってストレッチや体をさするなどして、リンパの流れを促進する体操で、参加した皆さんも



終わるころには少し体が軽くなったような気分を味わったようです。継続することで健康増進間違いなしの体操です。今後のバラエティースポーツにもぜひ奮ってご参加ください。

### かるがも学級栽培体験：さつま芋ととうもろこし

(公民館「かるがも学級」6月14日)

今年は南小学校近くの畑を借りて、さつま芋ととうもろこしを栽培します。当日は7名の母子が参加し、さつま芋の苗を植え、とうもろこしの種を蒔きました。畑での作業が初めてのお子さんが多かったものの、お母さんと一緒に楽しそうに苗を植えたり、種を蒔いたり楽しく活動することができました。

とうもろこしはお盆明けに、さつま芋は10月に収穫します。今年はコロナも収まり、焼き芋にして皆で収穫祭ができたらいいなあと思います。



### 7月の歴史学習会 (公民館講座)

日時：7月20日(水) 19:00～20:30

講師：伊那市教育委員会 笠原千俊教育長

内容：「表木猪ノ沢川の氾濫と復旧の歴史と教訓を次世代に引き継ぐことの大切さ」

奮ってご参加下さい。

### 支所・公民館からのお知らせ

#### ☆ 西春近地区成人式を実施します

主催：伊那市

日時：8月15日(月) 10:00～10:30

会場：西春近公民館(講堂)

次第：(1) 市民憲章 (2) 式辞

(3) 市長メッセージ(映像)

(4) 恩師の話 (5) 新成人代表挨拶

(6) 伊那市の歌

※記念撮影

※招待状の発送は6月末～7月初旬を予定

※新型コロナ感染状況により実施が困難な場合(感染警戒レベル4以上)は、開催を延期する。

#### ☆ てらこや塾参加者募集

夏休み中の小学生の居場所づくりと学習支援を目的に「夏休みてらこや塾」を開催します。伊那西高生と地域のボランティアの方々が学習支援を担当し、午後は体験活動など楽しいメニューが用意されています。小学校を通じて募集案内を配布してありますので、ご希望のご家庭は申込書を公民館までご提出ください。

期日：7月25日(月)～27日(水)の3日間

時間：午前9時～午後3時

定員：40名

内容：午前中は課題帳、午後は体験的な学習

申込締切：7月4日

※FAX、メールでも受け付けます。

※新型コロナの感染状況によって中止することがあります。詳しくは募集案内をご覧ください。

### 7月～8月 西春近の主な行事予定

7月5日(火) かるがも学級「鳩吹公園」

6日(水) 民生児童委員会7月定例会

8日(金) 区長会7月定例会

10日(日) 参議院選挙

11日(月) 女論の会「童謡唱歌教室」

12日(火) 万年青の会「童謡唱歌教室」  
かるがもベビー

13日(水) 防犯協会 防犯打合せ会・研修会

15日(金) 父居屋の会「米澤酒造見学」

17日(日) 権現山登山道桜の里整備作業

18日(月) 【海の日】休館日

20日(水) 体育施設使用調整会議  
歴史学習会 19:00～

25日(月) 公民館てらこや塾①

26日(火) 公民館てらこや塾②

27日(水) 公民館てらこや塾③

8月3日(水) 民生児童委員会8月定例会

12日(金) 市民と議会との意見交換会

15日(月) 西春近地区成人式

\*新型コロナの感染状況により予定を変更する場合があります。

\*詳しくは西春近支所・公民館へお問い合わせください(電話72-4178)。