

明けましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます
一日も早いコロ、区民の皆様のご健康ご多幸
を心よりお祈り申し上げます。

自治協議会長 三澤 一志
公民館長 浦野 博

西春近南小学校創立 150 周年記念式典

(12月17日 西春近南小学校同窓会)

コロナ第8波のため延期となった記念式典が、無事開催されました。白鳥伊那市長、笠原伊那市教育長他この10年間の歴代校長も来賓として出席され、感染防止に留意しながら盛大に執り行われました。記念講演では伊那市のピアニスト平澤真希さんが「われらのふるさと いつまでも!」と題して、今回寄贈された新しいグランドピアノでの演奏を交えながら講演してくださいました。ピアニストを目指して二十歳で単身ポーランドに渡り、様々な困難を乗り越えながら、人との出会いやポーランドの環境に励まされながら成長できたこと、そして帰国してふるさと伊那谷の美しい自然の魅力を再認識し、さらにご自身の音楽活動に深みや広がりをもてたことなど、時折子どもたちに問いかけながら楽しく語られました。最後に平澤さんのピアノ伴奏で「ふるさと」を全員合唱し講演会を終えました。参加者にとって、ふるさとへの思いを新たにす講演となりました。



満蒙開拓義勇軍の歴史を学ぶ

(11月29日 公民館「万年青の会」)

10月に三教室合同で阿智村にある満蒙開拓平和祈念館を見学し、その過酷な歴史と長野県の送出数の多さに衝撃を受けました。参加者の方から、もう少し詳しく学びたい、上伊那の状況について知りたいという声があり、小出一区の矢澤静二さんを講師

にお迎えし、満蒙開拓団・青少年義勇軍の歴史を学びました。

講義の中で義勇軍から帰国した上伊那在住の方々の談話も紹介されました。「頑張れば10町歩の自作農になれる」という甘い誘いや学校の先生から強い要請があって親の反対を押し切って志願したことなど、已むに已まれぬ状況もあったそうです。上伊那の送出数が増えた背景には、二・四事件(教員赤化事件)で受けた汚名挽回という側面も大きく影響したということでした。

参加した方からは「今夜眠れないのではというほどの衝撃を受けました。」などの感想が寄せられました。講師の矢澤さんは「満蒙開拓義勇軍の歴史の教訓を、これからの平和教育を担っていく若い人たちにも是非伝えていきたい。」と語られていました。



レクリエーション

(12月6日 3教室合同)

長野県レクリエーション協会会長竹中雅幸さんを講師に「人間関係づくりに役立つコミュニケーションゲーム～人と触れ合い、助け合いの地域を目指して～」と題して人権講座を行いました。

まず「アイスブレイキングで心をほぐそう」で後出しじゃんけんや鼻つまみ体操で心も体もリラックス。続いて「ディアルタスク(二つの作業を同時に行う)で脳を活性化させよう」で講師の指示に従って、様々なボディーエクセサイズ(コグニサイズ)やゲームを楽しみました。竹中さんの軽妙な語り

口調に触発されて笑い声が混じり、楽しく和やかにメニューが進みました。最後



のまとめでは、脳の最高の栄養は「知的好奇心」で日々の生活の中で積極的に体を動かし交感神経と副交感神経に刺激を与えることの大切さが説かれました。また「健康長寿のカギは70代にあり」ということで、①引退しない ②働くことは老化防止の妙薬 ③肉食が負いを遠ざける ④太陽光を浴びる ⑤生活の中に変化を（別のスーパーに行くなど）⑥インプットからアウトプットへ（サークル、市民大学、コミュニケーションなど）が推奨されました。御年70を迎えた講師の竹中さんの若々しさの秘訣を垣間見る講座となりました。

新装なった公民館で西春近文化祭開催

（11月26・27日 公民館）

恒例の文化祭に、各サークルや地域の皆さん、更に保育園、小・中学校、伊那西高校から多くの作品を出展していただき、文化祭が行われました。延300名を超える参観者が来場して下さり、数々並んだ力作を鑑賞しました。



また、これまで3月に行われていた各サークルのステージ発表がコロナ禍で実施できないままでしたが、今回伊那ケーブルが発表の様子を収録しケーブルテレビで放送してくれることになりました。西春近公民館ではパウレレ・ナニ・オハナの皆さんがフラダンスとウクレレ演奏を披露してくれました。年明けに、各公民館の収録を編集して放映される予定です。是非ご覧ください。



天竜川河川敷整備作業（樹木伐採）

（12月10日 西春近自治協議会）

天竜川上流河川事務所が公募して団体に許可を出して実施している「公募型河道内樹木伐採」に自治協も手を上げて、活動をはじめて2年目になります。この日も参加を希望した20人が集まり、河川敷

のハリエンジュを手際よく伐採、枝をまとめ適当な太さの幹の部分は、薪として各自が持ち出しました。一日中、作業をしてだいぶきれいにはなりましたが、所々立木が残っています。3月までに同じメンバーで伐採作業を行う予定です。

年末特別警戒・空き巣、忍び込みに厳重注意

（12月15日～ 西春近防犯協会）

年末特別警戒が12月15日から31日まで行われ、防犯協会では、消防団西春近分団の協力をいただき地区内の防犯広報を行いました。また、防犯指導員や女性部のみなさん、区や地区役員さんが防犯対策のチラシを全戸に配布しました。

最近、西春近地区内で空き巣や忍び込み（就寝中にドロボーが侵入すること）の被害が数多く出ています。中には昼間、家の周りにいたのに空き巣が入ったケースもあります。運悪くドロボーにでくわして危害を加えられたらたまりません。

感染症で室内の換気が求められます。取られた物がなくても侵入されただけでも気持ちよくはありません。ちょっとした時間でもしっかりカギをかけ、被害に遭わないようにしましょう。

12月～1月 西春近の主な行事予定

12月29日(木)～1月3日(火)

支所・公民館 年末年始休業

1月7日(土) 財産区 初山仕事・安全祈願

10日(火) かるがもベビー

区長会 1月定例会

11日(水) 民生児童委員会 1月定例会

17日(火) かるがも学級

生き生き麻雀教室（第1回）

20日(金) バラエティスポーツ

調整会議

27日(金) 父居屋の会「ボウリング」

30日(月) 女論の会「苔玉づくり」(予定)

31日(火) 万年青の会「身近な食の問題」

2月1日(水) 民生児童委員会 2月定例会

かるがも学級「豆まき」

7日(火) かるがもベビー

9日(木) 区長議員合同会議、区長会 2月定例会

15日(水) 公民館3教室合同映画会

* 新型コロナの感染状況により予定を変更することがあります。

* 詳しいことは西春近支所・公民館へお問い合わせください（電話72-4178）。藍染